



La Cinquième Saison

CINQUIÈME SAISON INFO

Association "Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51 100 REIMS

Présidente : Mme Claudine LEDRU ☎ 03.26.82.63.09.

Permanente : Mme Nadine GUERLET

Cafétéria ☎ 03.26.78.47.18. Bureau ☎ 03.26.78.47.28. (Les après-midi)

asso.lacinquiemesaison@hotmail.fr

Bulletin N° 71 - Février 2016

Pour les personnes qui n'ont pas encore adhéré à l'association "La Cinquième Saison" : Cotisation 2016 : 20.00 euros
Association reconnue d'intérêt général : habilitée à recevoir des dons qui, comme les cotisations sont déductibles fiscalement.

PRENDRE "SON TEMPS" OU PRENDRE "LE TEMPS" ?

Quelle différence ?

"Prendre son temps", c'est aller tranquillement à son rythme.

"Prendre le temps de" est tout autre chose.

Bien souvent, les gens disent : "je n'ai pas le temps". Mais si nous suivons le train infernal de la vie d'aujourd'hui, nous ne disposons jamais de temps vraiment libre.

Vous êtes- vous déjà posé la question, lors d'une de vos activités, de savoir pourquoi ou comment vous avez pu bénéficier de ce moment privilégié ? Vous avez fait une randonnée, cela vous a fait un bien fou mais grâce à qui ? à des personnes bénévoles qui ont "PRIS LE TEMPS" de vous préparer cette balade.

Vous vous êtes bien amusés à la fête du village oui mais grâce à des personnes bénévoles qui ont "PRIS LE TEMPS", malgré leur travail, d'organiser cette manifestation.

En réfléchissant bien, nous pouvons trouver des centaines d'exemples, alors pourquoi ne pas faire une pause dans la course acharnée vers..... Vers quoi au fait ? Nous ne le savons pas trop car, quand on arrive à avoir ce qu'on veut on part immédiatement à la chasse d'autre chose.

Cette pause, prenons-la pour les autres. Car s'occuper de son prochain, c'est oublier, un peu, ses bobos, ses peines, ses tracas.

Si, au lieu de faire une heure de ménage (qu'il faudra de toute façon refaire), vous alliez offrir une heure de lecture dans une école ou dans une structure de malvoyants ?

Si, au lieu de regarder deux films à la TV, vous n'en regardiez qu'un et offriez une heure à une mamie ou un papy du quartier ?

Si, chaque famille ou, au moins une grande partie, offrait un dimanche après-midi par trimestre à notre association pour tenir la cafétéria, cela soulagerait nos bénévoles qui répondent présents toute la semaine auprès de vos parents.

Croyez-moi, quand vous offrez une miette de votre vie, vous recevez beaucoup plus, en sourires, en amitié, en anecdotes, en chaleur humaine et, le soir, quand vous vous endormirez, vous pourrez dire "J'ai accompli une BA".

Méditez (la méditation est très tendance), réfléchissez et je suis sûre que plusieurs d'entre vous vont "PRENDRE LE TEMPS" d'offrir une partie de leur pour nos anciens.

Merci d'avance pour eux et pensez que nous aussi, un jour, nous serons à leur place, même si beaucoup ne veulent pas l'admettre.

Je vous attends

Claudine

Programme prévisionnel d'activités de la Résidence Roux

(Mars à septembre 2016, proposé par "La Cinquième Saison" et le Service Animation()*
Toutes ces animations ont lieu dans la SALLE POLYVALENTE (Derrière la cafétéria)

25 février : Récital de William
03 mars : Spectacle de chansons de Philippe
06 mars : Fête des Grands-mères*
07 mars : Dégustation de crêpes
10 mars : Vos chansons préférées avec Patricia
12 mars : **Assemblée Générale de votre association, "la Cinquième Saison" à 10h**
17 mars : Chantons ensemble, avec Vincent
20 mars : Loto de printemps*
24 mars : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
28 mars : Spectacle de Pâques*
31 mars : Récital de William
04 avril : Dégustation de gaufres
07 avril : Spectacle de chansons de Philippe
14 avril : Vos chansons préférées avec Patricia
21 avril : Danses Country avec les Gazelles
28 avril : Chantons ensemble, avec Vincent
30 avril : Cueillette du muguet, le matin et fabrication des bouquets, l'après-midi.
1er mai : Distribution d'un bouquet de muguet à chaque résidents
09 mai : Dégustation de crêpes
12 mai : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
19 mai : Récital de William
26 mai : Spectacle de chansons de Philippe
04 juin : **REPAS FAMILLES RESIDENTS**
09 juin : Chantons ensemble, avec Vincent
13 juin : Dégustation de glaces
16 juin : Vos chansons préférées avec Patricia
21 juin : Spectacle
25 juin : loto d'été et dégustation de fruits*
30 juin : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
04 juillet : Dégustation de salade de fruits
07 juillet : Récital de William
14 juillet : Spectacle et dégustation de glaces*
21 juillet : Spectacle de chansons de Philippe

28 juillet : Vos chansons préférées avec Patricia
1er août : Dégustation de brioche et confiture
04 août : Chantons ensemble, avec Vincent
11 août : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
18 août : Récital de William
25 août : Spectacle de chansons de Philippe
1er septembre : Vos chansons préférées avec Patricia
05 septembre : Dégustation de glaces
08 septembre : Chantons ensemble, avec Vincent
15 septembre : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
22 septembre : Récital de William
25 septembre : Loto d'automne et dégustation de raisins
29 septembre : Spectacle de chansons de Philippe
Et l'Orgue de Barbarie dans les services :

08 mars 1er-M 4.5.6.	22 mars 2ème-M 4.5.6.
05 avril RdeCh-M 1.2.3.	19 avril 1er-M 1.2.3.
03 mai 2ème-M 1.2.3.	17 mai RdeCh-M 4.5.6.
16 juin 1er-M 4.5.6.	28 juin 2ème-M 4.5.6.

Et il continuera mais nous n'avons pas les dates.

Egalement, dans les services*, le Duo musical et Danses et musique à ma porte

Au RdeCh : les 12/04, 03/05, 28/06, 02/08 et 17/09

Au 1er étage : les 05/04, 12/04, 28/06, 05/07 et 17/09

Au 2ème étag : les 01/03, 12/04, 31/05, 07/06 et 06/09

Et le cinéma*

Les 09 et 23 avril, 14 mai, 09 et 23 juillet, 06 et 20 août, 03 septembre.



***Nous sommes heureux de vous accueillir à la cafétéria
tous les jours de 14 h 00 à 17 h 00***

Chaque samedi, nous "ouvrons la boutique"

***Mais tous les produits (confiseries, produits de toilette, piles...) qui y sont vendus
en dépannage sont également disponibles toute la semaine, sur simple demande.***

Assemblée Générale Ordinaire :
Un temps fort pour notre Association !

Nous avons le plaisir de vous convier aux travaux de notre Assemblée Générale annuelle qui se tiendra **Le Samedi 12 Mars 2016 à 10 heures à la Résidence Roux (salle polyvalente).**

Vous aurez ainsi la possibilité de mieux connaître notre *-votre-* association "La Cinquième Saison", ses responsables, ses activités au sein de la Résidence Roux.

L'ordre du jour de cette matinée sera le suivant :

- Rapport d'activités sur l'exercice 2015 ;
 - Présentation des comptes dudit exercice ;
 - Rapport moral et d'orientation ;
 - Élection du tiers sortant au Conseil d'Administration.
- } Discussion
et
vote

Intervention de Mmes Chrystele COCHETEUX et Laetitia CAGNET, animatriceS au PASA qui présenteront leur rôle.

Un pot d'amitié clôturera notre Assemblée Générale, vers 11 h 30, permettant de compléter les échanges.

Vous trouverez en annexe les informations nécessaires pour présenter votre candidature au Conseil d'Administration ou, s'il vous est impossible de participer à l'Assemblée Générale, vous faire représenter.

Vos remarques sur la vie de la Résidence et les activités de notre association sont également les bienvenues.

C'est le moment de renouveler votre **cotisation** ; pour soutenir l'association, pensez-y. Merci.



Association "Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51 100 REIMS

APPEL DE COTISATION ANNUELLE

Elle est de 20 euros. Merci de votre engagement.

M., Mme _____ Chambre N° _____ Service _____

ou
M., Mme _____

Adresse _____

adhère(nt) à l'association "La Cinquième Saison" et verse(nt) la somme de _____ Euros par chèque à l'ordre de "La Cinquième Saison" ou en espèces.

Fait à _____ le _____

Signature

Chèque

Espèces

Pourquoi est-ce si important d'adhérer À la Cinquième Saison

La Cinquième Saison est le lien entre les familles.

La cafétéria est un Lieu de rencontres, de chaleur et de convivialité.

La cafétéria donne une occasion supplémentaire de sortir de la chambre, pour assister à un spectacle, manger des gaufres, des crêpes ou autre chose ou tout simplement boire un café. Et c'est le moment d'échanger, de se changer les idées, quelquefois un peu sombres.

En participant à l'Assemblée Générale, chacun d'entre vous pourra se rendre compte *concrètement* de l'activité de l'association. Le poste de Nadine, notre permanente à mi-temps, les spectacles du jeudi, etc sont financés par l'association.

Votre adhésion à La Cinquième Saison, qui se concrétise par votre cotisation ou par vos dons nous indique votre soutien et vos encouragements à continuer. **Sachez que depuis 2012, la cotisation tout comme vos dons sont déductibles fiscalement.**



*Pour compléter l'article sur le repas de décembre, Dalila nous propose
Ce petit poème de Jacques PREVERT*

La vie n'a pas d'âge.

La vie n'a pas d'âge.

La vraie jeunesse ne s'use pas .

On a beau l'appeler souvenir,

On a beau dire et vouloir dire que tout s'en va,

Tout ce qui est vrai reste là.

Quand la vérité est laide, c'est une bien fâcheuse histoire,

Quand la vérité est belle, rien ne ternit son miroir.

Les gens très âgés remontent en enfance

Et leur cœur bat

Là où il n'y a pas d'autrefois.

Jacques PREVERT

