



La Cinquième Saison

CINQUIÈME SAISON INFO

Association "La Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51 100 REIMS

Présidente : Mme Claudine LEDRU ☎ 03.26.82.63.09.

Permanente : Mme Nadine GUERLET

Cafétéria ☎ 03.26.78.47.18. Bureau ☎ 03.26.78.47.28. (Les après-midi)

asso.lacinquiemesaison@hotmail.fr

Bulletin N° 72 - Avril 2016

Pour les personnes qui n'ont pas encore adhéré à l'association "La Cinquième Saison" : Cotisation 2016 : 20.00 euros

Association reconnue d'intérêt général : habilitée à recevoir des dons qui, comme les cotisations sont déductibles fiscalement.

Société et... Société de consommation

La société est un groupe de personnes censées vivre ensemble en bonne harmonie, s'aidant mutuellement sans égoïsme et avec bienveillance.

La société de consommation, elle, est égoïste. Je paie donc j'ai droit à...

Au bout d'un moment, il faut s'arrêter et réfléchir. L'argent n'achète pas tout, loin de là ! Bien sûr, il en faut mais il faut faire la part des choses.

Pour ramener cette problématique à notre niveau, je voudrais déjà dire que nous avons été très déçus par le nombre de familles présentes à notre Assemblée Générale (moins de 10 sur 280 résidents). Cherchez l'erreur !!!!

Si je suis bien consciente que ce n'est pas la manifestation la plus enthousiasmante, sachez que, d'une part, c'est obligatoire pour toute association et que, d'autre part, chaque année, nous invitons des intervenants qui ont une activité spécifique dans la résidence et qui nous apprennent beaucoup de choses et nous aident à comprendre des comportements.

Je voudrais faire une mise au point : La cafétéria est un lieu de vie, de joie, de partage et de bonne humeur où règne l'amitié. Les résidents trouvent du plaisir à s'y retrouver.

Les problèmes de service n'ont pas à être gérés par notre association mais par les infirmières ou les cadres de santé (1 à chaque étage). Chacun doit tenir son rôle. Beaucoup de personnes râlent dans les couloirs ou font courir certains bruits alors que, bien souvent, un simple entretien suffit à recadrer les choses.

Sachez aussi qu'il existe un Conseil de Vie Sociale avec des personnes élues pour représenter les familles. Encore faut-il que chacun fasse remonter les problèmes aux délégués (deux d'entre eux sont très régulièrement présents à la cafétéria). Pourtant toutes les informations vous sont données à l'entrée, par les secrétaires, un tableau d'affichage dans le

hall d'entrée est régulièrement mis à jour, il suffit simplement de prendre le temps de lire et tout ça pour le mieux-être de votre parent.

Une nouvelle saison s'annonce. Et si, nous aussi, avons un nouveau comportement ?

Pensons moins à nous, pensons plus aux autres, essayons d'équilibrer les forces : j'ai la chance d'être valide, de vivre chez moi, que puis-je faire pour les personnes obligées de vivre en institution ?

Ne trouvons pas de faux prétextes du genre "cela me fait mal, je ne supporte pas, etc...".

Faisons-nous violence et essayons, au moins une fois, de nous pencher vers moins favorisés que nous. Personne n'est obligé de visiter les personnes dans leur chambre mais par contre, vous pouvez venir nous aider à la cafétéria. Ce n'est que du bonheur ! Trois heures qui passent vite, avec des résidents heureux de vivre qui deviennent des exemples.

"La Cinquième Saison" est une association créée par des familles de résidents. Elle gère les animations du jeudi, les dégustations mensuelles et deux repas de familles. De plus, bien que la plupart des bénévoles n'aient plus de parent à la Résidence Roux, ils vous accueillent à la cafétéria tous les jours de l'année.

En 2015, le jour de Noël, aucun d'eux n'était disponible ; malgré nos appels, aucune famille ne s'est présentée pour accueillir les résidents et leurs proches. La cafétéria est restée **exceptionnellement fermée** et nous en avons eu le reproche !!

En espérant que cette mise au point fera réfléchir, aussi bien à notre motivation à continuer qu'à votre volonté de prendre le relai et de vous investir de temps en temps.

A l'avance : MERCI

Claudine

Programme prévisionnel d'activités de la Résidence Roux
 (Avril à octobre 2016, proposé par "La Cinquième Saison" et le Service Animation(*)
 Toutes ces animations ont lieu dans la **SALLE POLYVALENTE** (Derrière la cafétéria)



04 avril : Dégustation de gaufres
07 avril : Vos chansons préférées avec Patricia
14 avril : Spectacle de chansons de Philippe
21 avril : Danses Country avec les Gazelles
28 avril : Chantons ensemble, avec Vincent
30 avril : Cueillette du muguet, le matin (Venez avec nous). Mise en bouquets, l'après-midi.
1er mai : Distribution d'un bouquet de muguet à chaque résidents
07 mai : Bombardes, cornemuses et danses Bretonnes avec Kevrenn Ker Ar Roue
08 mai : Spectacle*
09 mai : Dégustation de crêpes
12 mai : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
19 mai : Récital de William
26 mai : Spectacle de chansons de Philippe
29 mai : Spectacle* pour la Fête des Mères
04 juin : **REPAS FAMILLES RESIDENTS**
09 juin : Chantons ensemble, avec Vincent
13 juin : Dégustation de glaces
16 juin : Entre Zaz et Piaf, Rose vous enchantera
19 juin : Spectacle* pour la Fête des Pères
21 juin : La Fête de la Musique avec La Fanfare "En attendant Paulette"
25 juin : loto d'été et dégustation de fruits*
30 juin : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
04 juillet : Dégustation de salade de fruits
07 juillet : Récital de William
14 juillet : Spectacle et dégustation de glaces*
21 juillet : Spectacle de chansons de Philippe
28 juillet : Vos chansons préférées avec Patricia
1er août : Dégustation de brioche et confiture

04 août : Chantons ensemble, avec Vincent
11 août : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
18 août : Récital de William
25 août : Spectacle de chansons de Philippe
01 septembre : Vos chansons préférées avec Patricia
05 septembre : Dégustation de glaces
08 septembre : Chantons ensemble, avec Vincent
15 septembre : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
22 septembre : Récital de William
25 septembre : Loto d'automne et dégustation de raisins
29 septembre : Spectacle de chansons de Philippe
03 octobre : Dégustation de crêpes
06 octobre : Vos chansons préférées avec Patricia
13 octobre : Chantons ensemble, avec Vincent
Et l'Orgue de Barbarie dans les services :
 05 avril et 12 juillet, au RdeCh-M 1.2.3.
 19 avril et 26 juillet, au 1er-M 1.2.3.
 03 mai et 09 août, au 2ème-M 1.2.3
 17 mai et 30 août, au RdeCh-M 4.5.6.
 16 juin et 06 septembre, au 1er-M 4.5.6.
 28 juin et 20 septembre, au 2ème-M 4.5.6.
Egalement, dans les services*, le Duo musical et Danses et musique à ma porte
 Au RdeCh : les 12/04, 03/05, 28/06, 02/08 et 17/09
 Au 1er ét : les 05 et 12/04, 28/06, 05/07, 17/09 et 04/10
 Au 2ème étage : les 12/04, 31/05, 07/06, 06/09 et 15/10
Et le cinéma*
 Les 09 et 23 avril, 14 mai, 09 et 23 juillet, 06 et 20 août, 03 septembre et 26 novembre.
Les Messes à 15h : 22 avril, 6 et 20 mai, 3 et 17 juin, 1er juillet.

Nous sommes heureux de vous accueillir à la cafétéria
tous les jours de 14 h 00 à 17 h 00
Chaque samedi, nous "ouvrons la boutique"
Mais tous les produits (confiseries, produits de toilette, piles...) qui y sont vendus en dépannage sont également disponibles toute la semaine, sur simple demande.

Repas Familles Résidents de l'été
Le Samedi 04 juin 2016

Votre association "La Cinquième Saison" et le personnel de la Résidence Roux et du CHU sont heureux de vous inviter au traditionnel repas Familles-Résidents pour fêter ensemble le début de l'été. Il aura lieu

Le Samedi 04 juin à midi
Dans la salle polyvalente

Au programme de cette journée :

A partir de 11h30 : Accueil, d'abord des personnes en fauteuil
12h00 : Apéritif
12h15 : Repas
14h30 : Après-midi dansant avec



Pour le repas, nous vous proposons le menu suivant :

1 verre de Sangria en apéritif
Terrine de poisson sauce cocktail et sa garniture
Filet mignon caramélisé au miel
avec Poêlée "Côté Sud" et Pom' Noisette
Maroille et Brie et Salade
Croquant chocolat prestige
Café

ATTENTION !!!
Du nouveau pour les inscriptions.
Merci de lire attentivement.

Pour un prix de 13.00 € pour les adhérents à "La 5ème Saison" et 16.00 € pour les non-adhérents, gratuit pour les résidents, un verre de vin vous sera offert par l'association, avec le plat principal. D'autres boissons seront vendues sur place.

Attention : **le nombre de places est limité** et la demande de plus en plus importante. Or nous souhaitons qu'un maximum de Résidents et de Familles profitent de ce moment festif.

C'est pourquoi, d'une part, chaque résident sera accompagné par 4 personnes maximum.

D'autre part, une famille pourra s'inscrire uniquement si elle accompagne un résident.

Seront retenus les 120 premiers inscrits, et prioritairement, les résidents et les adhérents à "La 5ème Saison".

Le coupon d'inscription (ci-joint) et le règlement sont à retourner dès que possible à la permanence de l'association : "La 5ème Saison" Résidence Roux, 1 Bd du Dr Roux 51 100 REIMS, par mail : asso.lacinquemesaison@hotmail.fr ou à la cafétéria. A partir du 1er juin, les désistements ne seront pas remboursés.

Pour tout renseignement, pour l'inscription ou en cas de non-adhésion, vous pouvez contacter Nadine, notre permanente, du lundi au samedi (sauf le mercredi), de 14h à 17h dans le hall de la résidence. Vous pouvez également nous appeler les après-midi au 03.26.78.47.18. ou 47.28.

Le 12 mars, Assemblée Générale de "La Cinquième Saison"

Les différents rapports financiers, d'activité et d'orientation ont tous été approuvés à l'unanimité des personnes présentes. Deux nouvelles personnes se sont présentées pour participer au Conseil d'Administration et elles ont été élues à l'unanimité.

M. Dolomie, Directeur de la Résidence Roux répond aux questions des familles présentes.

Mme Cagnet présente le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés), comment sont choisis les résidents qui y participent, ce qu'ils y font et l'intérêt pour eux.

Suite à l'Assemblée Générale, le Conseil d'Administration s'est réuni, il comprend la Présidente et 14 autres membres, tous bénévoles. Le bureau a été élu :

Présidente :	Claudine Ledru
Vice-Présidente :	Janine Benardeau
Président d'honneur :	Robert Grosjean
Trésorier :	Bernard Outhier
Trésorière adjointe :	Rose Bokan
Secrétaire :	Nicole Dubois
Membres du bureau :	Jean-Luc Laska Jean-Marc Ledru Christian Dumoulin
Autres membres du CA :	Bernadette Canu Carole Cormorant Daniel Dethier Jean-Claude Lorin Sophie Saguet Francis Tourolle



Nous tenons à remercier les entreprises :

- AG2R LA MONDIALE 16-18, boulevard de la paix BP 2735
51 059 REIMS ☎ 03 51 42 40 30
- Assurances Fabrice MONTEL (Groupe AXA) 8, rue Pierre Curie BP 37
08 303 RETHEL ☎ 03 24 38 23 08
- Régime Social des Indépendants 11 rue André Pingat
51 100 REIMS ☎ 0 351 000 100
- Crédit Mutuel Nord Europe (agence Saint Rémi) 23 esplanade Fléchambault
51 100 REIMS ☎ 0 820 352 169
-

Qui, en parrainant notre bulletin "Cinquième Saison Info", en ont permis la réalisation.