

La Cinquième Saison

# CINQUIÈME SAISON INFO

Association "La Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51 100 REIMS

Présidente : Mme Claudine LEDRU ☎ 03.26.82.63.09.

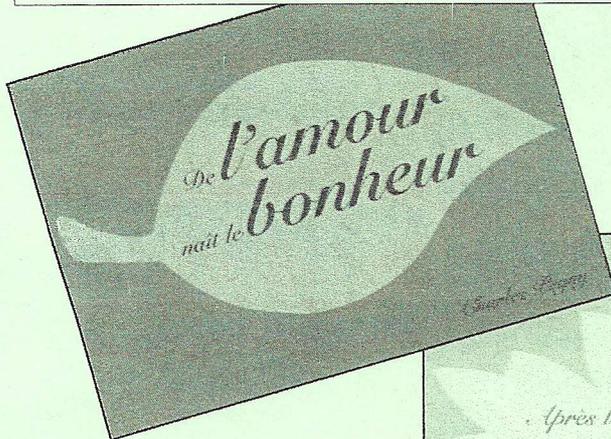
Permanente : Mme Nadine GUERLET

Cafétéria ☎ 03.26.78.47.18. Bureau ☎ 03.26.78.47.28. (Les après-midi)

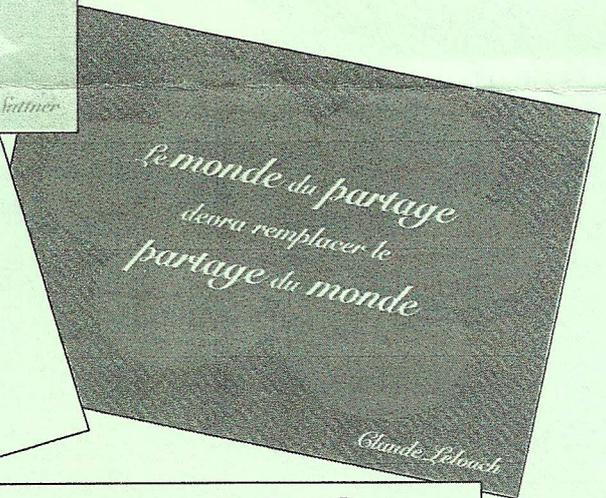
asso.lacinquemesaison@hotmail.fr

**Bulletin N° 73 - Juillet 2016**

Pour les personnes qui n'ont pas encore adhéré à l'association "La Cinquième Saison" : **Cotisation 2016 : 20,00 euros**  
Association reconnue d'intérêt général : **habilitée à recevoir des dons qui, comme les cotisations sont déductibles fiscalement.**



Lorsque tu ne sais plus aimer ou t'intéresser  
aux autres, tu commences à vieillir.  
Quand tu es capable d'aimer pour de vrai,  
tu ne vieillis pas.  
Jules Beaulac



**Quand tu donnes, tu perçois plus  
que tu ne donnes, car tu n'étais rien  
et tu deviens.**

*Antoine de Saint-Exupéry*

Bonne  
bonnes méditation  
vacances

**Programme prévisionnel d'activités de la Résidence Roux**  
 (Juillet à octobre 2016, proposé par "La Cinquième Saison" et le Service Animation(\*)  
**Toutes ces anima-**



**04 juillet :** Dégustation de salade de fruits et spectacle musical\*

**07 juillet :** Récital de William

**14 juillet :** Spectacle et dégustation de glaces\*

**21 juillet :** Spectacle de chansons de Philippe

**28 juillet :** Vos chansons préférées avec Patricia

**1er août :** Dégustation de brioche et confiture

**04 août :** Chantons ensemble, avec Vincent

**11 août :** Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

**18 août :** Récital de William

**25 août :** Spectacle de chansons de Philippe

**29 août :** Spectacle\*

**1er septembre :** Vos chansons préférées avec Patricia

**05 septembre :** Dégustation de glaces

**08 septembre :** Chantons ensemble, avec Vincent

**15 septembre :** Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

**22 septembre :** Récital de William

**25 septembre :** Loto d'automne et dégustation de raisins

**29 septembre :** Spectacle de chansons de Philippe

**Dimanche 02 octobre :** Marche Bleue, le matin et Spectacle des Grands-Pères, l'après-midi.\*

**06 octobre :** Vos chansons préférées avec Patricia



**13 octobre :** Chantons ensemble, avec Vincent et dégustation de fromages\*

**20 octobre :** Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

**27 octobre :** Récital de William

**03 novembre :** Spectacle de chansons de Philippe

**07 novembre :** Dégustation de gaufres

**Et l'Orgue de Barbarie dans les services :**

12 juillet au PASA

26 juillet et 04 octobre, au 1er-M 1.2.3.

09 août et 20 octobre, au 2ème-M 1.2.3

30 août et 08 novembre, au RdeCh-M 4.5.6.

06 septembre et 29 novembre, au 1er-M 4.5.6.

20 septembre et 20 décembre, au 2ème-M 4.5.6.

**Egalement, dans les services\*, le Duo musical et Danses et musique à ma porte**

Au RdeCh : les 02/08, 17/09 et 08/11.

Au 1er ét : les 05/07, 17/09 et 04/10.

Au 2ème étage : les 06/09, 15/10 et 06/12.

**Et le cinéma\***

Les 09 et 23 juillet, 06 et 20 août, 03 septembre et 26 novembre.



*Nous sommes heureux de vous accueillir à la cafétéria  
 tous les jours de 14 h 00 à 17 h 00*

*Chaque samedi, nous "ouvrons la boutique"*

*Mais tous les produits (confiseries, produits de toilette, piles...) qui y sont vendus  
 en dépannage sont également disponibles toute la semaine, sur simple demande.*

## Repas Familles Résidents de l'été - Le Samedi 04 juin 2016

De nombreuses familles ont répondu à cette invitation et se sont retrouvées dans la salle joliment décorée, la veille, par les bénévoles de l'association "La 5ème Saison".

Après le discours de Mme Ledru, Présidente de l'association, et de M. Dolomie, Directeur de l'établissement, un apéritif a été servi et on a pu remarquer que le niveau sonore a légèrement monté...

Titus nous a accompagnés en musique, pendant que nous dégustions un savoureux menu (*ah, la sauce caramélisée au miel...*), qui a été couronné par un succulent dessert au chocolat.

Notre reporter-photo Nadine a immortalisé ce moment par un tour de tables en photos.

Jean-Luc et Yolande, "Jeunes mariés du jour", ont ensuite ouvert le bal. Titus nous a fait danser au rythme des valse, madison, fox trot, chenille... sans interruption.

Le tirage au sort, parmi les bonnes réponses à un petit questionnaire, a réservé des surprises aux gagnants, mais ne nous permet toujours pas de connaître l'âge de la Présidente !

Seul le soleil n'a pas fait son apparition ce jour-là, mais qu'importe. La bonne humeur de la journée a largement compensé la grisaille extérieure.

Vivement la prochaine rencontre.

Sylvie Dumoulin

### UNE JOURNEE PARTICULIERE

Enfin, le 4 juin est arrivé  
Une journée où ne règne que la gaité.

Un partage avec les familles et les résidents  
Que je peux voir autrement.

Oublier le côté administratif  
Et partager un moment festif  
Qui m'a permis de rencontrer  
Ces résidents que je ne connais  
Parfois que sur une liste de papier.

Autour d'un délicieux repas  
Les bénévoles n'hésitent pas

A entrer dans la danse,  
Au rythme d'une valse ou d'une salsa  
Pour faire oublier la souffrance  
Et rendre ce moment extra.

Pour moi une journée particulière  
Pendant laquelle je n'étais plus secrétaire  
Juste une personne ordinaire qui a aimé  
Partager ce moment privilégié  
Avec ces bénévoles passionnés  
Et ces familles rassemblées.

Maryse Larcher

# Poème d'Alzheimer

Ne me demande pas de me rappeler,  
N'essaie pas de me faire comprendre,  
Laisse-moi me reposer.  
Fais-moi savoir que tu es avec moi,  
Embrasse mon cou et tiens ma main,  
Je suis triste malade et perdu,  
Tout ce que je sais  
C'est que j'ai besoin de toi,  
Ne perds pas patience avec moi,  
Ne sacre pas, ne crie pas, ne pleure pas,  
Je n'y peux rien de ce qui m'arrive,  
Même si j'essaie d'être différent,  
Je n'y arrive pas.  
Rappelle toi que j'ai besoin de toi,  
Que le meilleur de moi est parti.  
N'abandonne pas, reste à mes côtés,  
Aime moi jusqu'à la fin de ma vie.

Publié le 9 août 2015 par Sondes AMDOUNI OUERTANI

Dans Citations & Poèmes

*Nous tenons à remercier les entreprises :*

- AG2R LA MONDIALE 16-18, boulevard de la paix BP 2735  
51 059 REIMS ☎ 03 51 42 40 30
- Assurances Fabrice MONTEL (Groupe AXA) 8, rue Pierre Curie BP 37  
08 303 RETHEL ☎ 03 24 38 23 08
- Régime Social des Indépendants 11 rue André Pingat  
51 100 REIMS ☎ 0 351 000 100
- Crédit Mutuel Nord Europe (agence Saint Rémi) 23 esplanade Fléchambault  
51 100 REIMS ☎ 0 820 352 169.
- 

*Qui, en parrainant notre bulletin "Cinquième Saison Info", en ont permis la réalisation.*

## Le repas Familles-Résidents du 12 décembre 2015

Le repas des familles et des amis pour fêter Noël a été vécu comme un moment magique et inoubliable. Nous avons eu le plaisir de la visite de notre Directeur, M. Dolomie et du discours de notre Présidente, Mme Claudine LEDRU.

C'est une entrée éblouissante dans la salle du restaurant que nous avons vécu, tout y était magnifiquement décoré. Une jolie table attendait chacun des résidents et leur famille. Merci à Rose pour la déco.

Nous avons été accueilli par un verre de muscat bien frais et très agréable aux papilles.

Les nombreux bénévoles n'ont pas ménagé leur temps et leur énergie pour nous servir et nous divertir. Le service était bien organisé, chacun avait sa table. Un grand merci à tous les bénévoles, qu'ils soient en cuisine ou en salle. Merci également à Emma et Marine, nos petites

bénévoles qui ont distribué les questionnaires pour le tirage au sort. Notre gagnante était Mme Milan Frédérique qui a gagné une bouteille de champagne.

Sans oublier Guy, notre photographe pour immortaliser nos plus beaux souvenirs.



Titus est aussi présent depuis plusieurs années avec sa voix magnifique. Il nous a fait danser sur tous les genres de musique. Quel bonheur de voir nos aînés se déhancher sur la piste ou s'amuser avec leurs enfants et petits-enfants.

Cette journée de fête nous a permis de nous retrouver autour d'un repas généreux et très bon, préparé par les cuisiniers du CHU.

Nous en profitons pour souhaiter un joyeux anniversaire de mariage à Suzanne et Jean Noël, 90 et 94 ans, résidents tous les deux à Roux, 72 ans de mariage, les noces de titane ; ainsi qu'à Paulette et Maurice Hautois, également résidents à Roux, 64 ans de mariage, les noces d'astrakan. Un joyeux anniversaire encore à Marguerite Louis et Yvette Loison qui fêteront respectivement leur 103 et 102 printemps au mois de mars. Une très bonne santé à toutes les deux. Et ma petite chouchoute, Mme Arlette Tripet, vient de fêter ses 88 ans. Gros bisous et meilleure santé.

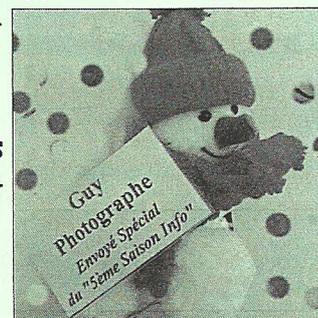


Notre présidente et son mari, Claudine et Jean-Marc Ledru ont partagé leur table avec quelques résidents plus fragiles.

La tombola organisée a permis de faire de nombreux heureux. Toutes les enveloppes étaient gagnantes ; n'est-ce pas merveilleux !!! Voir nos aînés repartir les bras chargés de cadeaux, les yeux remplis d'étincelles et la tête pleine de magnifiques souvenirs.

Autant de rencontres merveilleuses, remplies de joie et de sourires que nous souhaitons réitérer tout au long de l'année. Il n'y a pas de plus beau moment que celui passé près de ceux que l'on aime.

Dalila



Cette rubrique vise à ce que vous connaissiez aussi les autres équipes qui participent également à la vie de la résidence et qui accompagnent vos parents ou amis.

## *L'intendante*

Je me nomme Sophie Saguet, je suis intendante à la Résidence Roux depuis 16 ans déjà. J'aime beaucoup ce que je fais car je suis au service de chacun, agents, résidents, familles, intervenants extérieurs, cadres et, bien sûr, la Direction.

Mes principales missions sont les suivantes :

- Gestion d'une équipe de bio nettoyage

- Gestion des changes complets

- La logistique, c'est moi qui me suis occupée de l'emménagement de la nouvelle Résidence

- Gestion des besoins en épicerie, du matériel médical et non médical, des produits d'entretien

- Je suis coordinatrice en hygiène hospitalière

- Je remplace la lingère lors de ses vacances

Et j'en oublie sûrement...



En fait, mon diplôme rejoint un peu celui d'une gouvernante dans un hôtel sauf que je n'ai pas de notion hôtelière.

Je suis à votre disposition du lundi au vendredi de 8h à 16h.

Mon téléphone est le 03 26 78 88 21

Par ailleurs, je soutiens l'association "La Cinquième Saison" en étant au Conseil d'Administration et en les aidant, comme d'autres agents du CHU, aux repas Familles-Résidents

Sophie Saguet



### *Nous tenons à remercier les entreprises :*

- AG2R LA MONDIALE 16-18, boulevard de la paix BP 2735  
51 059 REIMS ☎ 03 51 42 40 30
- Assurances Fabrice MONTEL (Groupe AXA) 8, rue Pierre Curie BP 37  
08 303 RETHEL ☎ 03 24 38 23 08
- Régime Social des Indépendants 11 rue André Pingat  
51 100 REIMS ☎ 0 351 000 100
- Crédit Mutuel Nord Europe (agence Saint Rémi) 23 esplanade Fléchambault
- 51 100 REIMS ☎ 0 820 352 169
- 

*Qui, en parrainant notre bulletin "Cinquième Saison Info", en ont permis la réalisation.*