

La Cinquième Saison

CINQUIÈME SAISON INFO

Association "La Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51 100 REIMS

N° SIRET 428 674 360 00014 - Code APE 9499Z

Présidente : Mme Claudine LEDRU ☎ 03.26.82.63.09.

Permanente : Mme Nadine GUERLET

Cafétéria ☎ 03.26.78.47.18. Bureau ☎ 03.26.78.47.28. (Les après-midi)

asso.lacinquiemesaison@hotmail.fr

Bulletin N° 75 - Février 2017

Pour les personnes qui n'ont pas encore adhéré à l'association "La Cinquième Saison" : **Cotisation 2017 : 20.00 euros**

Association reconnue d'intérêt général : **habilitée à recevoir des dons qui, comme les cotisations sont déductibles fiscalement.**

NOUVEAUTES 2017

Notre association va de l'avant. Il faut vivre avec son temps, alors utilisons les nouvelles technologies. Notre **site internet** va bientôt s'ouvrir grâce au fils d'une résidente qui, ne pouvant nous aider physiquement, a mis ses compétences à notre service. Nous l'en remercions chaleureusement. Nous vous préviendrons, par voie d'affichage, dès l'accès effectif. Surveillez les panneaux ! Vous trouverez, en quelques clics, nos programmes du jeudi, ceux de l'animation et des différents cultes, ainsi que beaucoup d'autres informations.

Nous espérons aussi, ça c'est moins sûr, pouvoir nous procurer le matériel nécessaire pour afficher les menus sur l'écran (offert par le CHU) de la cafétéria, en bandeau défilant sous les photos ou vous avertir d'un changement de programme ou toute autre information utile.

Nos résidents aiment beaucoup se voir à la télé et ne se lassent pas de regarder encore et encore... ce serait donc un plus pour eux et pour les familles de pouvoir y regarder d'autres infos les concernant. Le matin, les animatrices leurs mettent des clips (sont très modernes nos anciens) et ils aiment qu'on s'occupe d'eux.

A ce propos, notre **Assemblée Générale** aura lieu le **samedi 11 mars 2017 à 10 h** dans la salle polyvalente. Si vous désirez nous rejoindre pour profiter de ces moments très riches avec les personnes âgées, adhérez à notre association et venez y faire du bénévolat de temps en temps. Vous verrez comme le temps passe vite ! Quand je pense que ça fait déjà 5 ans que j'ai été élue, il va falloir, au cas où la vieillesse me rattrape, que nous pensions à la relève !!!! Je ne m'ennuie pas, loin de là, car ce poste me permet de rencontrer des personnes impliquées dans le quotidien de nos parents et ce, à différents niveaux. Contrairement à ce qu'on pense, ces personnes sont très accessibles.

Comme gérer, c'est prévoir, je compte sur toutes les bonnes volontés pour, dans un premier temps, se présenter aux élections du conseil d'administration, cela permet déjà d'avoir une idée de la vie de l'association et aussi d'apporter les siennes.

Je vous dis à bientôt à l'Assemblée Générale

Claudine

Nous tenons à remercier les entreprises :

- AG2R LA MONDIALE 16-18, boulevard de la paix CS 30 002
51 724 REIMS Cedex ☎ 09 69 32 2000
- Assurances Fabrice MONTEL (Groupe AXA) 8, rue Pierre Curie BP 37
08 303 RETHEL ☎ 03 24 38 23 08
- Régime Social des Indépendants 11 rue André Pingat
51 100 REIMS ☎ 0 351 000 100
- Crédit Mutuel Nord Europe (agence Saint Rémi) 23 esplanade Fléchambault
51 100 REIMS ☎ 0 820 352 169
-

Qui, en parrainant notre bulletin "Cinquième Saison Info", en ont permis la réalisation.

Programme prévisionnel d'activités de la Résidence Roux
 (Février à Mai 2017, proposé par "La Cinquième Saison" et le Service Animation(*)
Toutes ces animations ont lieu dans la SALLE POLYVALENTE (Derrière la cafétéria)



13 février : Dégustation d'huîtres*

16 février : Chantons ensemble, avec Vincent.

23 février : Spectacle de chansons de Philippe

Mardi 28 février : Venez tous déguisés, bariolés ou maquillés pour fêter le CARNAVAL avec le spectacle "Un voyage pour le Carnaval" et des beignets*

05 mars : Fête des Grands-Mères, avec le spectacle de la chorale "Le Grenier"*

09 mars : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

Samedi 11 mars : Assemblée Générale de "La Cinquième Saison". Venez nombreux !!

16 mars : Récital de William

23 mars : Vos chansons préférées avec Patricia

25 mars : loto de Printemps

30 mars : Chantons ensemble, avec Vincent

06 avril : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

13 avril : Spectacle de chansons de Philippe

17 avril : Spectacle de Pâques avec Aude Destenay*

20 avril : Vos chansons préférées avec Patricia

27 avril : Récital de William

30 avril : Cueillette du muguet, le matin et fabrication des bouquets, l'après-midi.

1er mai : Distribution d'un bouquet de muguet à chaque Résident.



08 mai : Spectacle de Mary Piscopo*

11 mai : Spectacle de chansons de Philippe

16 mai : Dégustation de pain*

18 mai : Spectacle de La chorale EJM Family

28 mai : Spectacle de Nuccio*

Et l'Orgue de Barbarie dans les services :
 RdeCh-M 1.2.3. et au PASA : 21 mars et 27 juin.
 1er-M 1.2.3. : 4 avril et 18 juillet
 2ème-M 1.2.3. : 18 avril et 25 juillet.



RdeCh-M 4.5.6 : 14 février et 9 mai.
 1er-M 4.5.6. : 21 février et 23 mai.
 2ème-M 4.5.6. : 7 mars et 13 juin.

Egalement, dans les services*, le Duo musical et Danses et musique à ma porte
 RdeCh-M 1.2.3. : le 04 avril matin
 1er étage-M 1.2.3. : les 27 février et 02 mai a-m
 2ème étage-M 1.2.3. : le 07 mars après-midi
 RdeCh-M 4.5.6. : les 27 février et 02 mai matin
 1er étage-M 4.5.6. : le 07 mars matin
 2ème étage-M 4.5.6. : le 04 avril après-midi

Et le cinéma*, le samedi après-midi
 Les 11, 18 et 25 février, les 11 et 18 mars, les 1er, 08, 15, 22 et 29 avril, les 6, 13 et 20 mai.

Les messes auront lieu le vendredi, à 15h :
 Les 10 et 24 février, 10 et 24 mars, les 07 et 21 avril, les 05 et 19 mai et les 2, 16 et 30 juin.

Aumônerie Musulmane :
 M. BALLAMINE Abdelhak est l'Aumônier référent.
 Une permanence a lieu tous les jeudis de 14 à 17h.
 Les visites se font également le jeudi ou tous les jours sur demande. Renseignements sur la porte de la salle de Culte.



04 mai : Chantons ensemble, avec Vincent

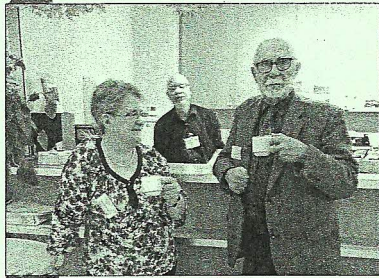
*Nous sommes heureux de vous accueillir à la cafétéria
 tous les jours de 14 h 00 à 17 h 00*

Nous vous proposons également "la boutique".

Tous les produits (confiseries, produits de toilette, piles...) qui y sont vendus en dépannage, ils sont à votre disposition sur simple demande et dans la limite des stocks disponibles.

*Repas Familles Résidents de fin d'année
Le Samedi 10 décembre 2016*

Nous y sommes, c'est le samedi 10 décembre !



Un grand merci à tout ce personnel bénévole et à tous ceux qui ont œuvré pour offrir cette belle journée aux familles et aux Résidents.

J'ai fait un tour de table pour demander si tout allait bien, je n'ai rencontré que des sourires !

Si nos anciens ne se rendent pas toujours compte, nous avons eu quand même des moments de complicité.

Une famille est venue me dire qu'elle était désolée de n'avoir pu être parmi nous... elle s'y était prise trop tard ! Le succès est là !

C'était un plaisir de voir tout ce monde heureux, surtout lorsque Gilles a mis sa musique en route, accordéon et musiques actuelles. Quelle surprise lorsqu'un diable est apparu sur le titre "La Salsa du démon"... C'était Patrick, un aide soignant déguisé. "Vampirella" et "la sorcière", 2 filles de résidentes l'ont suivi sur les couplets suivant, mettant une ambiance de folie !



C'est important ce lien que l'on tisse entre nous, toutes générations confondues, nous en avons besoin.

Merci encore et encore à Claudine, Jean-Marc, à cette "Cinquième Saison", et... à l'année prochaine !

Notre Présidente, Mme Claudine Ledru s'inquiète pour l'avenir : il faudrait penser à la relève !...



Marie-Claude Geoffroy.



Cette rubrique vise à ce que vous connaissiez aussi les autres équipes qui participent également à la vie de la résidence et qui accompagnent vos parents ou amis.

LES ERGOTHERAPEUTES

Bonjour, nous sommes 3 jeunes ergothérapeutes intervenant sur les 4 résidences (Marguerite Rousselet, Roederer, Wilson et Roux) du pôle EHPAD. C'est nous que vous croisez régulièrement avec nos outils, en train de régler des fauteuils roulants et autres aides techniques mais nos missions ne s'arrêtent pas là, bien au contraire, elles ne sont qu'une mince partie de notre travail.



Nous faisons partie des rééducateurs et intervenons sur prescription médicale. Nous évaluons les déficits moteurs, sensoriels et cognitifs du résident. Nous mettons ensuite en place un programme de réadaptation afin de leur permettre de pouvoir retrouver ou maintenir une autonomie dans les activités de la vie quotidienne en fonction du souhait du résident. Prenons un exemple.

Mme X ne peut plus marcher, pour des raisons médicales mais elle garde suffisamment de force dans les jambes pour pouvoir se tenir debout. Mme X aimerait beaucoup pouvoir se promener et aimerait pouvoir aller aux WC toute seule. Elle ne présente pas de troubles cognitifs

Notre intervention sera la suivante : nous adaptons un fauteuil standard afin qu'elle puisse se déplacer seule avec ses pieds ce qui aura pour but de maintenir la musculature des membres inférieurs et de répondre à sa demande : se déplacer de manière autonome.

Nous évaluons ensuite avec elle le transfert Fauteuil-WC et mettons en place une barre d'appui et un rehausseur afin de lui permettre de réaliser seule son transfert aux WC en toute sécurité. Un réel apprentissage a lieu. Gestion du fauteuil/freins, s'orienter correctement par rapport à la tâche, s'organiser et organiser son corps etc...

Nous avons donc répondu au souhait de Madame tout en utilisant ses compétences motrices et cognitives.

Nos principales missions en EHPAD (et oui car nous travaillons aussi ailleurs : cabinet libéral, centre de rééducation, écoles, hôpitaux etc...)

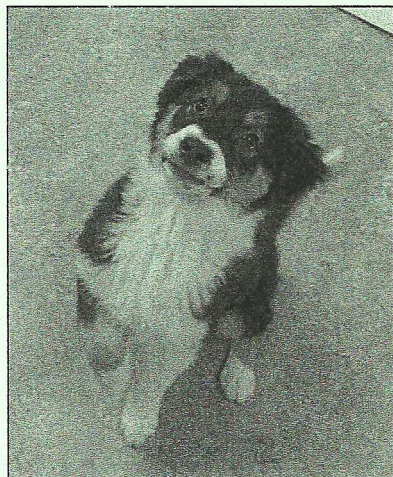
Evaluer l'autonomie des résidents

Evaluer l'environnement et les risques de chute chez la personne âgée

Développer et/ou maintenir les capacités motrices, sensorielles et cognitives

Faciliter l'accès aux loisirs, maintenir les interactions sociales

Nous travaillons en collaboration avec l'équipe médicale et paramédicale ainsi que l'environnement social (les familles, proches etc...)



Nova a rejoint l'équipe début janvier. Bientôt formé à la zoothérapie, ce chien médiateur a pour mission d'apaiser, de favoriser le bien-être, de susciter des émotions, de stimuler les différents sens. Vous la croiserez accompagnée de Marine.

A bientôt !

Claire, Marine et Chloé

Les Ergos