

La Cinquième Saison

**NOUVEAU !!**  
Tout ce que vous avez  
toujours voulu savoir sur  
l'association en allant sur le site  
[www.lacinquemesaison.ovh](http://www.lacinquemesaison.ovh)

Cafétéria ☎ 03.26.78.47.18.

Bureau ☎ 03.26.78.47.28. (Les après-midi)

asso.lacinquemesaison@hotmail.fr

## CINQUIÈME SAISON INFO

Association "La Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51 100 REIMS

N° SIRET 428 674 360 00014 - Code APE 9499Z

Présidente : Mme Claudine LEDRU ☎ 03.26.82.63.09.

Permanente : Mme Nadine GUERLET

asso.lacinquemesaison@hotmail.fr

**Bulletin N° 78 - Octobre 2017**

Pour les personnes qui n'ont pas encore adhéré à l'association "La Cinquième Saison" : **Cotisation 2017 : 20.00 euros**  
Association reconnue d'intérêt général : **habilitée à recevoir des dons qui, comme les cotisations sont déductibles fiscalement.**

### RENTREE..... REVISIONS !

#### Qu'est-ce qu'une association ?

C'est un groupe de personnes qui oeuvrent pour une cause commune.

#### Qui sont ces personnes ?

Bien souvent, dans la majorité des cas, ce sont des bénévoles.

#### A la Résidence Roux, à quoi sert l'association "La Cinquième Saison" ?

À offrir des bons moments aux résidents pouvant se déplacer (Spectacles, dégustations, accueil à la cafétéria, renseignements le dimanche, etc) et à ceux qui restent alités (Orgue de Barbarie dans les services).

#### Qui permet à l'association d'offrir tout ça aux résidents ?

En premier lieu, les adhérents, c'est-à-dire les familles et les sympathisants qui payent une modique cotisation annuelle.

Ensuite, les dons qui, comme les cotisations, sont déductibles fiscalement.

Pour terminer, les subventions de la part de divers organismes.

Elles sont de plus en plus difficiles à obtenir.

#### Qu'est-ce qui permet à l'association de perdurer dans la temps ?

Petit rappel : La Cinquième Saison a été créée en 1991 par des familles soucieuses d'offrir aux résidents et à leur famille un lieu chaleureux où se retrouver : la cafétéria. Au fil du temps, les parents sont décédés et certains créateurs ont démissionné. D'autres sont toujours là, malgré la perte de l'être cher.

La présence régulière de certains bénévoles.

Une bonne gestion, malgré seulement 3 ou 4 réunions du CA par an.

#### Que deviendra l'association quand nos bénévoles actuels seront, eux aussi, limités dans leurs déplacements ?

Maintenant, c'est à vous de répondre et de nous permettre de continuer encore longtemps, pour la prochaine génération.

Je peux compter sur vous ?

Bonne rentrée à tous.

Claudine

*Nous tenons à remercier les entreprises :*

- AG2R LA MONDIALE 4, rue Henri Moissan CS 400 38 BEZANNE 51 725 REIMS Cedex ☎ 03 10 16 88 23
- Assurances Fabrice MONTEL (Groupe AXA) 8, rue Pierre Curie BP 37 08 303 RETHEL ☎ 03 24 38 23 08
- Régime Social des Indépendants 11 rue André Pingat 51 100 REIMS ☎ 0 351 000 100
- Crédit Mutuel Nord Europe (agence Saint Rémi) 23 esplanade Fléchambault 51 100 REIMS ☎ 0 820 352 169

*Qui, en parrainant notre bulletin "Cinquième Saison Info", en ont permis la réalisation.*

## Programme prévisionnel d'activités de la Résidence Roux

(Octobre 2017 à Février 2018, proposé par "La Cinquième Saison" et le Service Animation(\*)  
Toutes ces animations ont lieu dans la SALLE POLYVALENTE (Derrière la cafétéria)



**24 septembre** : loto d'Automne\* et dégustation de raisins\*

**28 septembre** : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

**02 octobre** : Dégustation de crêpes

**05 octobre** : Spectacle de chansons de Philippe

**08 octobre** : Fête des Grands-Pères avec le spectacle des JPJ\*

**12 octobre** : Vos chansons préférées avec Patricia et dégustation de fromages\*

**16 octobre** : Reconnaissez les chansons jouées par Sylvain lors du quizz musical\* organisé avec les enfants de l'école maison Blanche.

**19 octobre** : Récital de William

**22 octobre** : Marche bleue\*

**26 octobre** : Chantons avec Vincent

**02 novembre** : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

**06 novembre** : Dégustation de gaufres

**09 novembre** : Spectacle de chansons de Philippe

**11 novembre** : Spectacle de jazz\*

**16 novembre** : Dégustation du Beaujolais nouveau avec le duo musical\*

**23 novembre** : Spectacle reporté au samedi

**Samedi 25 novembre** : Spectacle de La chorale EJM Family

**30 novembre** : Vos chansons préférées avec Patricia

**Dimanche 3 décembre** : marché de Noël\*

**Samedi 09 décembre** : Repas Familles-Résidents et après-midi musical avec AYMERIC

**14 décembre** : Récital de William

**16 décembre** : loto d'hiver\*

**21 décembre** : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

**24 décembre** : Spectacle de Noël avec le groupe "Autour d'elles"\*

**28 décembre** : Chantons avec Vincent

**31 décembre** : Spectacle pour le nouvel an avec Jean-Paul Wagner

**04 janvier** : Spectacle de chansons de Philippe

**11 janvier** : Vos chansons préférées avec Patricia et dégustation de la galette des Rois\*

**18 janvier** : Récital de William

**25 janvier** : Chantons avec Vincent

**01 février** : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

**08 février au matin** : Dégustation d'huîtres

**Mardi 13 février** : *Venez tous déguisés et bariolés pour déguster les beignets, chanter et danser à l'occasion du Carnaval.* \*

**17 mars** : Retenez la date dès à présent, notre Assemblée Générale aura lieu à 10h avec Catherine Gacoin, art-thérapeute, qui nous parlera de son travail à la résidence

**Du 16 au 28 octobre** : Semaines bleues, programme détaillé auprès des animatrices.

**Et Jôjô et l'Orgue de Barbarie dans les services :**

1er-M 1.2.3. : 03 octobre

2ème-M 1.2.3. : 28 novembre

RdeCh-M 4.5.6 : 7 novembre.

1er-M 4.5.6. : 21 novembre.

2ème-M 4.5.6. : 12 décembre

**Egalement, dans les services\***, le Duo musical et Danses et musique à ma porte

RdeCh-M 1.2.3. : 7 novembre, le matin

1er étage-M 1.2.3. : le 4 décembre, l'a-m

2ème étage-M 1.2.3. : le 3 octobre après-midi

RdeCh-M 4.5.6. : le 4 décembre, le matin

1er étage-M 4.5.6. : le 3 octobre, le matin

2ème étage-M 4.5.6. : le 7 novembre après-midi

**Et le cinéma\***, tous les samedi a-m sauf en déc.

**Les messes ont lieu le vendredi, à 15h :**

Pas de date pour le moment, voir sur la porte de la salle de Culte.

**Aumônerie Musulmane :**

Une permanence a lieu tous les jeudis de 14 à 17h.

Les visites se font également le jeudi ou tous les jours sur demande. Renseignements sur la porte de la salle de Culte ou contactaumerie@gmail.com.

*Repas Familles Résidents de fin d'année  
Le Samedi 9 décembre 2017*

Votre association "La Cinquième Saison" et le personnel de la Résidence Roux et du CHU sont heureux de vous inviter au traditionnel repas Familles-Résidents pour fêter ensemble la fin de l'année. Il aura lieu

*Le Samedi 9 décembre à midi  
Dans la salle polyvalente*

Au programme de cette journée :

A partir de 11h30 : Accueil, d'abord des personnes en fauteuil  
12h00 : Apéritif  
12h15 : Repas  
14h30 : Après-midi dansant avec



Pour le repas, nous vous proposons le menu suivant :

1 verre de Ratafia en apéritif  
Mousseron de canard et sa garniture  
Filet de St Pierre Sauce Champagne  
Poêlée de légumes aux girolles et riz safrané  
Maroille et Brie et Salade  
Cube croquant chocolat  
Café



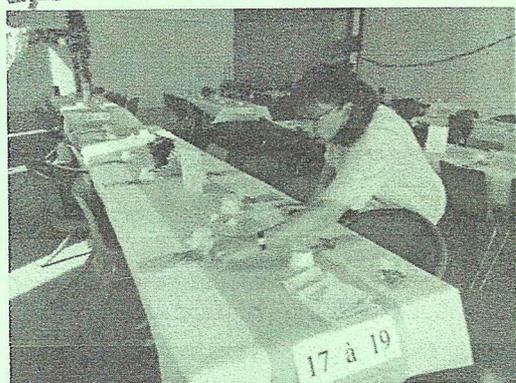
Pour un prix de 16.00 € pour les familles, gratuit pour les résidents, un verre de vin blanc vous sera offert par l'association, avec le plat principal. D'autres boissons seront vendues sur place (Champagne, vin, boissons sans alcool)

Attention : le nombre de places est limité et la demande de plus en plus importante. C'est pourquoi, d'une part, chaque résident sera accompagné par 4 personnes maximum. D'autre part, une famille pourra s'inscrire uniquement si elle est accompagnée d'un résident. Seront retenus les 120 premiers inscrits, et prioritairement, les résidents et les adhérents à "La 5ème Saison".

Le coupon d'inscription (ci-joint) et le règlement sont à retourner dès que possible à la permanence de l'association : "La 5ème Saison" Résidence Roux, 1 Bd du Dr Roux 51 100 REIMS ou à la cafétéria.

Pour tout renseignement, pour l'inscription ou en cas de non-adhésion, vous pouvez contacter Nadine, notre permanente, du lundi au samedi (sauf le mercredi), de 14h à 17h dans le hall de la résidence. Vous pouvez également nous appeler les après-midi au

03.26.78.47.18. ou  
03.26.78.47.28.



Cette rubrique vise à ce que vous connaissiez aussi les autres équipes qui participent également à la vie de la Résidence et qui accompagnent vos parents ou amis.

Julien PHOUR  
Educateur sportif



Titulaire d'une LICENCE STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) obtenue à Reims, je me suis ensuite spécialisé dans l'Activité Physique Adaptée (APA) en rejoignant le groupe Associatif SIEL BLEU pour lequel j'ai été salarié pendant 7 ans en tant qu'animateur sportif.

Depuis février 2016, je suis éducateur Médico-sportif pour le CHU sur le pôle EHPAD/USLD.

Au-delà des bienfaits de l'activité Physique et de la prévention santé, mon rôle au sein de la résidence est de contribuer au maintien de l'autonomie des résidents. Pour cela, je dois leur redonner de la mobilité, tout en limitant les risques de chutes et leurs conséquences, et en assurant, en lien avec les équipes, la meilleure prise en charge possible du résident.

Dans un premier temps, il s'agit d'évaluer les capacités motrices du résident afin de définir son degré d'autonomie et d'identifier ses besoins en APA.

Ensuite, en fonction du bilan locomoteur, un programme d'activités physiques est mis en place et des objectifs sont définis :

- \* Amélioration des capacités cardio-respiratoires,
- \* Renforcement musculaire,
- \* Souplesse articulaire,
- \* Equilibre statique et/ou dynamique,
- \* Amélioration des transferts,
- \* etc...

Pour simplifier, je suis le prof de sport de la résidence (certains m'ont même surnommé le "coach sportif") et travaille toujours dans la joie et la bonne humeur.

Julien.



*Nous sommes heureux de vous accueillir à la cafétéria  
tous les jours de 14 h 00 à 17 h 00*

*Nous vous proposons également "la boutique".*

*Tous les produits (confiseries, produits de toilette, piles...) y sont vendus en dépannage, ils sont à votre disposition sur simple demande et dans la limite des stocks disponibles.*

*Repas Familles-Résidents de fin d'année*  
*Le 9 décembre 2017*

Coupon à retourner **dès que possible**,  
à l'association "La Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51100 REIMS

Ou à donner à Nadine ou au bénévole présent, à la cafétéria chaque après-midi

asso.lacinquiemesaison@hotmail.fr  
03.26.78.47.18. ou 03.26.78.47.28.

Attention : le nombre de place est limité. Inscrivez-vous vite !

Madame, Monsieur \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ retiennent

\_\_\_\_\_ repas x 16.00 € = \_\_\_\_\_ €

et

\_\_\_\_\_ repas résident = gratuit

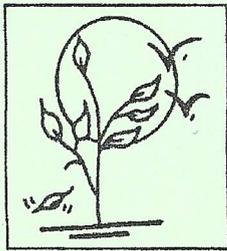
Nom du résident : \_\_\_\_\_

Valide  En fauteuil

Maisonnée \_\_\_\_\_ Chambre : \_\_\_\_\_

**Nombre TOTAL de repas** : \_\_\_\_\_

(règlement par chèque joint à l'ordre de "La Cinquième Saison")



La Cinquième Saison

## LA CINQUIÈME SAISON

Résidence Roux 1, boulevard Roux 51 100 REIMS



Cafétéria : 03 26 78 47 18 Bureau : 03 26 78 47 28

les après-midi



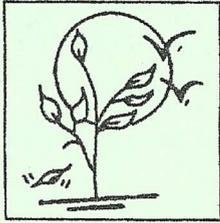
asso.lacinquiemesaison@hotmail.fr

### *DONS DEDUCTIBLES FISCALEMENT*

Comme vous le savez, la Cinquième Saison peut recevoir des **dons déductibles fiscalement**. Ces dons sont à adresser de préférence par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Association "La 5ème Saison" Résidence Roux 51100 REIMS. A partir du 31 décembre de l'année en cours, nous vous ferons parvenir un reçu fiscal (légal et reconnu) à joindre à votre déclaration de revenus, qui vous permettra d'obtenir **une réduction d'impôts égale à 66 %** du montant de votre don, pris dans la limite de 20 % de votre revenu imposable (pour les particuliers). Pour les entreprises assujetties à l'impôt sur les sociétés, les dons sont déductibles du bénéfice imposable dans la limite de 5 % du chiffre d'affaire.

#### À quoi servent vos dons ?

- ∞ Permettre la venue de musiciens et chanteurs chaque jeudi
- ∞ Vous informer sur ce qui se passe à Roux en vous envoyant les bulletins "Cinquième Saison Info"
- ∞ Décorer la résidence
- ∞ Favoriser d'autres activités plus ponctuelles



## ***DONS DEDUCTIBLES FISCALEMENT***

### **La Cinquième Saison**

NOM - Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Commune \_\_\_\_\_

(S'il y a lieu : Nom du résident \_\_\_\_\_ )

Je souhaite soutenir l'association « La Cinquième Saison » et vous fais parvenir

Le don ci-joint d'un montant de :  30 € qui me coûtera réellement **10,20 €**

40 € qui me coûtera réellement **13,60 €**

50 € qui me coûtera réellement **17,00 €**

60 € qui me coûtera réellement **20,40 €**

\_\_\_\_\_ € Autre, à votre convenance.

Don par chèque

N° \_\_\_\_\_

Don en espèces, à la  
cafétéria, accompagné de  
ce coupon.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_  
Signature

À titre  
d'exemple