



La Cinquième Saison

**NOUVEAU !!**  
Tout ce que vous avez  
toujours voulu savoir sur  
l'association en allant sur le site

## CINQUIÈME SAISON INFO

Association "La Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51 100 REIMS

N° SIRET 428 674 360 00014 - Code APE 9499Z

Présidente : Mme Claudine LEDRU ☎ 03.26.82.63.09.

Permanente : Mme Nadine GUERLET

Cafétéria ☎ 03.26.78.47.18. Bureau ☎ 03.26.78.47.28. (Les après-midi)

✉ asso.lacinquiemesaison@hotmail.fr

Pour les personnes qui n'ont pas encore adhéré à l'association "La Cinquième Saison" : **Cotisation 2018 : 20.00 euros**  
Association reconnue d'intérêt général : **habilitée à recevoir des dons qui, comme les cotisations sont déductibles fiscalement.**

### En ce début d'année, commençons par une information optimiste

Un documentaire a été tourné dans notre résidence dans les unités qui accueillent des personnes atteintes de maladie dégénérative. Ce très beau film est disponible sur le site : [Grandest.france3.fr](http://Grandest.france3.fr) et se nomme « portes closes ». Emouvant, humain, drôle par moment, vous ne verrez pas passer les 52 minutes de visionnage.

Cela montre le quotidien des résidents et des soignants et, finalement, vous les verrez souriants et pas malheureux.

Pour prolonger ce bien-être, notre association, chaque jeudi, va les chercher pour les faire danser.

Les voir se déhancher et chanter est le meilleur des anti déprimeurs ! A ce propos, nous aimerions trouver des cavaliers ou cavalières volontaires pour nous retrouver sur la piste de danse, cela vous éviterait une séance en salle de gym et apporterait beaucoup de bonheur à nos anciens.



Comme vous avez pu le constater nous avons changé le jour de

dégustation qui a lieu désormais le premier jeudi de chaque mois, qu'en pensez-vous ? nous aimerions avoir votre avis.

Vos remarques sont aussi les bienvenues dans notre boîte à lettres qui se situe à l'entrée du couloir des bureaux. Parfois, ce qui nous paraît normal à nous, bénévoles, ne l'est pas forcément pour vous. Nous sommes ouverts à toutes propositions.

Une information d'importance :

**Notre assemblée générale aura lieu**  
**Samedi 17 mars à 10 h**  
**dans la salle polyvalente**

Madame Gacoin, art thérapeute interviendra pour vous parler des ateliers qu'elle partage avec les vôtres. Puis, nous partagerons le verre de l'amitié avant de nous rendre au pique nique et au concert de jazz.

Votre présence serait un encouragement pour nous, et je vous remercie à l'avance de votre présence.

Claudine

*Nous tenons à remercier les entreprises :*

- AG2R LA MONDIALE 4, rue Henri Moissan CS 400 38 BEZANNES 51 725 REIMS Cedex ☎ 03 10 16 88 23
- Assurances Fabrice MONTEL (Groupe AXA) 8, rue Pierre Curie BP 37 08 303 RETHEL ☎ 03 24 38 23 08
- Crédit Mutuel Nord Europe (agence Saint Rémi) 23 esplanade Fléchambault 51 100 REIMS ☎ 0 820 352 169

**Programme prévisionnel d'activités de la Résidence Roux**  
 (Février à Mai 2018, proposé par "La Cinquième Saison" et le Service Animation(\*)  
**Toutes ces animations ont lieu dans la SALLE POLYVALENTE (Derrière la cafétéria)**



Attention !!  
 Les dégustations  
 n'auront plus lieu  
 le 1er lundi mais  
 le **1er jeudi** de  
 chaque mois



**01 février :** Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon. Et dégustation de Gaufres.

**08 février, à 10h30 :** Dégustation d'huîtres\*

**Mardi 13 février :** Venez tous déguisés et bariolés pour déguster les beignets, chanter et danser à l'occasion du Carnaval. \*



**22 février :** Vos chansons préférées avec Patricia

**1er mars :** Récital de William. Et dégustation de Crêpes

**4 mars :** Fête des Grands-Mères avec un spectacle de la chorale "Le Grenier"\*

**8 mars :** Chantons avec Vincent

**Samedi 17 mars :** Retenez la date dès à présent, notre Assemblée Générale aura lieu à **10h** avec Catherine Gacoin, art-thérapeute, qui nous parlera de son travail à la résidence

**17 mars :** Après-midi Jazz avec le groupe Blue Note

**22 mars :** Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

**24 mars :** Loto de printemps\*

**29 mars :** Spectacle de chansons de Philippe

**02 avril :** Spectacle avec Isabelle Diot\*

**05 avril :** Chantons avec Vincent. Et dégustation de Gaufres.

**12 avril :** Vos chansons préférées avec Patricia

**19 avril :** Récital de William.

**26 avril :** Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

**30 avril :** Le matin, cueillette du Muguet, et Les bouquets, l'après-midi.

**1er mai :** Distribution d'un bouquet de muguet à chaque Résident

**03 mai :** Spectacle de chansons (2)

de Philippe. Et dégustation de Salade de Fruits

**08 mai :** Spectacle avec Tony Piscoppo\*

**Mercredi 09 mai :** Récital de William

**Mercredi 16 mai :** Vos chansons préférées avec Patricia. Et dégustation de pains\*

**24 mai :** Chantons avec Vincent

**27 mai :** Spectacle de la fête des mères, avec Nuccio\*

**31 mai :** Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

**09 juin :** A noter dès maintenant : **Repas Familiales Résidents.**

**Et Jôjô et l'Orgue de Barbarie dans les services :**

RdeCh-M 2.3. et PASA : 27 mars et 26 juin

1er-M 1.2.3. : 10 avril et 10 juillet

2ème-M 1.2.3. : 24 avril et 24 juillet

RdeCh-M 4.5.6 : 20 février et 15 mai

1er-M 4.5.6. : 27 février et 29 mai

2ème-M 4.5.6. : 13 mars et 12 juin

**Egalement, dans les services\***, le Duo musical et Danse et musique à ma porte

RdeCh-M 1.2.3. : 19/02 matin

1er étage-M 1.2.3. : 06/03 a-m

2ème étage-M 1.2.3. : 03/04 a-m

RdeCh-M 4.5.6. : 06/03 matin

1er étage-M 4.5.6. : 03/04 matin

2ème étage-M 4.5.6. : 19/02 a-m et 29/05 matin

**Et le cinéma\*, les samedi a-m.**

10 et 24 février, 14 et 28 avril et 12 mai

**Les messes ont lieu le vendredi, à 15h :**

Pas de date pour le moment, voir sur la porte de la salle de Culte.

**Aumônerie Musulmane :**

Une permanence a lieu tous les jeudis de 14 à 17h.

Les visites se font également le jeudi ou tous les jours sur demande. Renseignements sur la porte de la salle de Culte ou contactaumerie@gmail.com.



## *Assemblée Générale Ordinaire : Un temps fort pour notre Association !*

Nous avons le plaisir de vous convier aux travaux de notre Assemblée Générale annuelle qui se tiendra

**Le Samedi 17 Mars 2018 à 10 heures à la Résidence Roux (salle polyvalente).**

Vous aurez ainsi la possibilité de mieux connaître notre *-votre-* association "La Cinquième Saison", ses responsables, ses activités au sein de la Résidence Roux. **Nous comptons sur vos idées et suggestions.**

L'ordre du jour de cette matinée sera le suivant :

- Rapport d'activités sur l'exercice 2017 ;
- Présentation des comptes dudit exercice ;
- Rapport moral et d'orientation ;
- Élection du tiers sortant au Conseil d'Administration.

}

*Discussion  
et  
vote*

**Mme Catherine Gacoïn, Art-Thérapeute à la Résidence Roux interviendra pour présenter son travail et son rôle auprès des Résidents**

Un pot d'amitié clôturera notre Assemblée Générale, vers 11 h 30, permettant de compléter les échanges.

Vous trouverez en annexe les informations nécessaires pour présenter votre candidature au Conseil d'Administration ou, s'il vous est impossible de participer à l'Assemblée Générale, vous faire représenter. Vos remarques sur la vie de la Résidence et les activités de notre association sont également les bienvenues.

C'est le moment de renouveler votre cotisation qui est de 20 € Elle et est déductible fiscalement, tout comme les dons. **Pour soutenir l'association, pensez-y. Merci.**

### Pique-nique géant

Et pourquoi ne pas nous retrouver, après cette AG, pour un grand pique-nique ? Il nous emmènera tranquillement, de façon conviviale et sous le soleil (???) jusqu'au concert du groupe Blue Note qui se produit à 14h30.  
Alors, tous à vos paniers !!



### Souvenirs du repas du 9 décembre dernier



Cette rubrique vise à ce que vous connaissiez les autres équipes qui participent également à la vie de la Résidence et qui accompagnent vos parents ou amis.

## AIDE SOIGNANT EN MAISON DE RETRAITE

Aide-soignante en maison de retraite, c'est un métier que nous avons choisi, c'est une vocation. Nous avons préparé le concours et avons suivi un an d'étude.

C'est un travail d'équipe. Notre travail est sectorisé, chaque aide soignant doit s'occuper de 7 à 9 résidents et s'organiser avec les infirmières s'il y a des pansements à faire, par exemple.

Notre métier consiste à prendre en charge les résidents dans leur globalité :

Effectuer leur toilette, leur apporter leur repas et les faire manger, leur donner des soins, tout en préservant leur autonomie et dans le respect de leur dignité.

Nous les accompagnons également à des ateliers comme le PASA (Voir N°70 du 5ème Saison Info), la validation, les animations organisées dans la résidence.

De plus, nous avons une relation plus ou moins importante avec les familles. Nous sommes aussi là pour les rassurer. S'il y a un problème, nous faisons remonter l'information à la ou les personnes concernées : l'infirmier(ère), les cadres, la psychologue, l'ergothérapeute, etc, selon le souci.

Nathalie et Amandine



*Nous sommes heureux de vous accueillir à la cafétéria  
tous les jours de 14 h 00 à 17 h 00*

*Nous vous proposons également "la boutique".*

*Tous les produits (confiseries, produits de toilette, piles...) y sont vendus en dépannage, ils sont à votre disposition sur simple demande et dans la limite des stocks disponibles .*

## **Votre candidature, pour le Conseil d'Administration de La Cinquième Saison**

M., Mme \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

souhaite présenter sa candidature au Conseil d'Administration de l'association "La Cinquième Saison" lors de l'Assemblée Générale du 17 Mars 2018.

(signature)

## **Votre pouvoir**

Si vous êtes membre de l'association "La Cinquième Saison" et ne pouvez participer à notre Assemblée Générale, vous voudrez bien nous retourner le pouvoir ci-dessous après l'avoir signé ou le remettre à une personne adhérente de votre choix.

M., Mme \_\_\_\_\_ donne pouvoir à

M., Mme \_\_\_\_\_

Pour me représenter à l'assemblée générale du 17 mars 2018 de l'association "La Cinquième Saison" et en conséquence à signer les feuilles de présence, prendre part à toutes les délibérations, tous les votes sur les questions à l'ordre du jour.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ (Signature précédée "Bon pour pouvoir" manuscrit)

## **Votre candidature, pour le Conseil d'Administration de La Cinquième Saison**

M., Mme \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

souhaite présenter sa candidature au Conseil d'Administration de l'association "La Cinquième Saison" lors de l'Assemblée Générale du 17 Mars 2018.

(signature)

## **Votre pouvoir**

Si vous êtes membre de l'association "La Cinquième Saison" et ne pouvez participer à notre Assemblée Générale, vous voudrez bien nous retourner le pouvoir ci-dessous après l'avoir signé ou le remettre à une personne adhérente de votre choix.

M., Mme \_\_\_\_\_ donne pouvoir à

M., Mme \_\_\_\_\_

Pour me représenter à l'assemblée générale du 17 mars 2018 de l'association "La Cinquième Saison" et en conséquence à signer les feuilles de présence, prendre part à toutes les délibérations, tous les votes sur les questions à l'ordre du jour.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ (Signature précédée "Bon pour pouvoir" manuscrit)

*ASSEMBLEE GENERALE de l'Association "La Cinquième Saison"*

*Le 17 MARS 2018*



*Merci de bien vouloir retourner les coupons ci-dessous à*

*"La Cinquième Saison" Résidence Roux,  
1 boulevard Docteur Roux, 51100 REIMS*

**Vos remarques et suggestions**

Quelles remarques ou suggestions voudriez-vous faire sur la vie à la résidence, les activités, le bulletin, la participation des familles... dès maintenant ou à l'occasion de l'Assemblée Générale du 17 mars 2018. Merci.

.....

.....

.....

.....

*ASSEMBLEE GENERALE de l'Association "La Cinquième Saison"*

*Le 17 MARS 2018*



*Merci de bien vouloir retourner les coupons ci-dessous à*

*"La Cinquième Saison" Résidence Roux,  
1 boulevard Docteur Roux, 51100 REIMS*

**Vos remarques et suggestions**

Quelles remarques ou suggestions voudriez-vous faire sur la vie à la résidence, les activités, le bulletin, la participation des familles... dès maintenant ou à l'occasion de l'Assemblée Générale du 17 mars 2018. Merci.

.....

.....

.....

.....

**APPEL DE COTISATION ANNUELLE**

Elle est de 20 euros (Déductibles fiscalement). Merci de votre engagement.

M., Mme \_\_\_\_\_ Chambre N°          Service

ou

M., Mme \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

adhère(nt) à l'association "La Cinquième Saison" et verse(nt) la somme de \_\_\_\_\_ Euros par chèque à l'ordre de "La Cinquième Saison" ou en espèces.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature

Chèque

Espèces

**APPEL DE COTISATION ANNUELLE**

Elle est de 20 euros (Déductibles fiscalement). Merci de votre engagement.

M., Mme \_\_\_\_\_ Chambre N°          Service

ou

M., Mme \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

adhère(nt) à l'association "La Cinquième Saison" et verse(nt) la somme de \_\_\_\_\_ Euros par chèque à l'ordre de "La Cinquième Saison" ou en espèces.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature

Chèque

Espèces

## Pourquoi est-ce si important d'adhérer À la Cinquième Saison

*La Cinquième Saison est le lien entre les familles.*

*La cafétéria, comme l'avait prévu l'architecte, est le "Centre du village".*

*Lieu de rencontres, de chaleur et de convivialité.*

Elle donne une occasion supplémentaire de sortir de la chambre, pour assister à un spectacle, manger des gaufres, des crêpes ou autre chose ou tout simplement boire un café. Et c'est le moment d'échanger, de se changer les idées, quelques fois un peu sombres.

En participant à l'Assemblée Générale, chacun d'entre vous pourra se rendre compte *concrètement* de l'activité de l'association. Le poste de Nadine, notre permanente à mi-temps, les spectacles du jeudi, etc sont financés par l'association.

Votre adhésion à La Cinquième Saison, qui se concrétise par votre cotisation (Toujours 20.00 € pour 2018) ou par vos dons (déductibles fiscalement) nous indique votre soutien et vos encouragements à continuer.



## Pourquoi est-ce si important d'adhérer À la Cinquième Saison

*La Cinquième Saison est le lien entre les familles.*

*La cafétéria, comme l'avait prévu l'architecte, est le "Centre du village".*

*Lieu de rencontres, de chaleur et de convivialité.*

Elle donne une occasion supplémentaire de sortir de la chambre, pour assister à un spectacle, manger des gaufres, des crêpes ou autre chose ou tout simplement boire un café. Et c'est le moment d'échanger, de se changer les idées, quelques fois un peu sombres.

En participant à l'Assemblée Générale, chacun d'entre vous pourra se rendre compte *concrètement* de l'activité de l'association. Le poste de Nadine, notre permanente à mi-temps, les spectacles du jeudi, etc sont financés par l'association.

Votre adhésion à La Cinquième Saison, qui se concrétise par votre cotisation (Toujours 20.00 € pour 2018) ou par vos dons (déductibles fiscalement) nous indique votre soutien et vos encouragements à continuer.

