

La Cinquième Saison

NOUVEAU !!
Tout ce que vous avez
toujours voulu savoir sur
l'association en allant sur le site
www.lacinquemesaison.ovh

CINQUIÈME SAISON INFO

Association "La Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51 100 REIMS

N° SIRET 428 674 360 00014 - Code APE 9499Z

Présidente : Mme Claudine LEDRU ☎ 03.26.82.63.09.

Permanente : Mme Nadine GUERLET

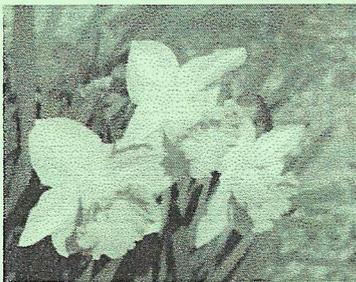
Cafétéria ☎ 03.26.78.47.18. Bureau ☎ 03.26.78.47.28. (Les après-midi)

asso.lacinquemesaison@hotmail.fr

Bulletin N° 80 - Avril 2018

Pour les personnes qui n'ont pas encore adhéré à l'association "La Cinquième Saison" : **Cotisation 2018 : 20.00 euros**
Association reconnue d'intérêt général : **habilitée à recevoir des dons qui, comme les cotisations sont déductibles fiscalement.**

LE PRINTEMPS



Prendre le temps de s'intéresser aux autres fait oublier nos propres soucis

Regarder en dessous de nous pour apprécier ce que l'on a

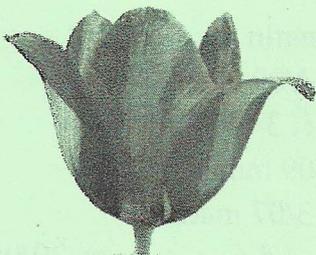
Imaginer des actions en faveur du mieux vivre ensemble

Nouer des relations avec les personnes côtoyées au lieu de les ignorer

Tendre la main vers plus démunis que nous

Exprimer nos sentiments positifs

Maintenir les liens avec l'entourage



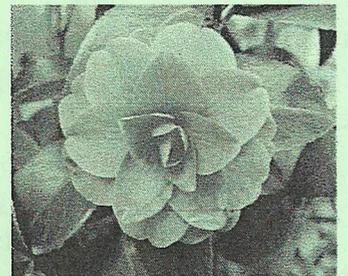
Penser aux autres

Sourire, Sourire et encore Sourire

Et nous contaminerons tout ce qui nous entoure ce qui ne pourra qu'être bénéfique pour nos résidents



Claudine



Nous tenons à remercier les entreprises :

- Assurances Fabrice MONTEL (Groupe AXA) 8, rue Pierre Curie BP 37
08 303 RETHEL ☎ 03 24 38 23 08
- Crédit Mutuel Nord Europe (agence Saint Rémi) 23 esplanade Fléchambault
51 100 REIMS ☎ 0 820 352 169

Qui, en parrainant notre bulletin "Cinquième Saison Info", en ont permis la réalisation.

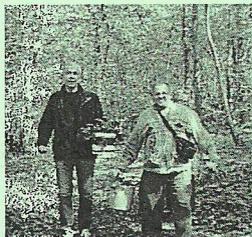
Programme prévisionnel d'activités de la Résidence Roux
 (Février à Mai 2018, proposé par "La Cinquième Saison" et le Service Animation(*)
 Toutes ces animations ont lieu dans la **SALLE POLYVALENTE** (Derrière la cafétéria)



Attention !!
 Les dégustations
 n'auront plus lieu
 le 1er lundi mais
 le **1er jeudi** de
 chaque mois



- 24 mars** : Loto de printemps*
- 29 mars** : Spectacle de chansons de Philippe
- 02 avril** : Spectacle avec Isabelle Diot*
- 05 avril** : Chantons avec Vincent. Et dégustation de Gaufres.
- 12 avril** : Vos chansons préférées avec Patricia
- 19 avril** : Récital de William.
- 26 avril** : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
- 30 avril** : Le matin, cueillette du Muguet, et Les bouquets, l'après-midi.



- 1er mai** : Distribution d'un bouquet de muguet à chaque Résident
- 03 mai** : Spectacle de chansons de Philippe. Et dégustation de Salade de Fruits
- 08 mai** : Spectacle avec Tony Piscoppo*

Mercredi 09 mai : Récital de William

Mercredi 16 mai : Dégustation de pains* pour la St Honoré accompagnée d'un spectacle* de majorettes et musiciens réalisé par des enfants.

- 17 mai** : Vos chansons préférées avec Patricia.
- 22 mai** : Rencontre avec la chorale des enfants de l'IME
- 24 mai** : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
- 27 mai** : Spectacle de la fête des mères, avec Nuccio*
- 31 mai** : Chantons avec Vincent
- 09 juin** : **Repas Familles Résidents**, suivi d'un après-midi musical et dansant avec Aymeric
- 14 juin** : Spectacle de chansons de Philippe.



- 17 juin** : Spectacle de la fête des pères avec le Duo Cortorum
- 21 juin** : Fête de la musique*
- 23 juin** : Loto d'été et dégustation de fruits
- 28 juin** : Vos chansons préférées avec Patricia
- 05 juillet** : Chantons avec Vincent
- 12 juillet** : Récital de William.

- 14 juillet** : Spectacle "Flûte de Pan"
- 19 juillet** : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
- 26 juillet** : Spectacle de chansons de Philippe.
- 02 août** : Récital de William.
- 09 août** : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon
- 16 août** : Vos chansons préférées avec Patricia
- 23 août** : Chantons avec Vincent
- 30 août** : Spectacle de chansons de Philippe.

Et Jôjô et l'Orgue de Barbarie dans les services :

- RdeCh-M 2.3. et PASA : 26 juin
- 1er-M 1.2.3. : 10 avril et 10 juillet
- 2ème-M 1.2.3. : 24 avril et 24 juillet
- RdeCh-M 4.5.6 : 15 mai
- 1er-M 4.5.6. : 29 mai
- 2ème-M 4.5.6. : 12 juin

Egalement, dans les services*, le Duo musical et Danse et musique à ma porte

- RdeCh-M 1.2.3. : 29 mai matin
- 1er étage-M 1.2.3. : 5/06 et 4/09 a-m
- 2ème étage-M 1.2.3. : 3/04 et 3/07 a-m
- RdeCh-M 4.5.6. : 5/06 et 4/09 matin
- 1er étage-M 4.5.6. : 3/04 et 3/07 matin
- 2ème étage-M 4.5.6. : a-m et 29/05 matin

Et le cinéma*, les samedi a-m.

- 14 et 28 avril, 12 mai, 7 et 28 juillet, 11 et 25 août.

Les messes ont lieu le vendredi, à 15h :

Pas de date pour le moment, voir sur la porte de la salle de Culte.

Aumônerie Musulmane :

Une permanence a lieu tous les jeudis de 14 à 17h. Les visites se font également le jeudi ou tous les jours sur demande. Renseignements sur la porte de la salle de Culte ou contactaumonerie@gmail.com.

Le 17 mars, Assemblée Générale de "La Cinquième Saison"

Les différents rapports financiers, d'activité et d'orientation ont tous été approuvés à l'unanimité. Deux nouvelles personnes se sont présentées au Conseil d'Administration et ont été élues.

M. Landureau, adjoint au maire de Reims, délégué aux solidarités et aux liens intergénérationnels nous assure du soutien de la mairie et nous encourage à lutter contre l'isolement

M. Dolomie, Directeur de la Résidence Roux remercie et encourage les bénévoles de l'association. Il dit son plaisir de voir, à chaque fois qu'il passe, la cafétéria "surchargée" et toujours animée.

Mme Depaquet, vice-présidente du conseil départemental, chargée des personnes âgées et adjointe au maire de Reims, pour le quartier Nord, nous a dit son attachement aux personnes âgées et son soutien au niveau du département.



Mme Catherine Gacoin, art-thérapeute, nous présente son travail auprès des résidents des Chatod et UHR. Elle est complémentaire de l'animation, elle fonctionne plus dans le soin que dans l'occupation. La plus grande difficulté est d'aborder la personne, de l'inviter à participer à la séance, cela prends quelques fois plusieurs mois ou années avant qu'elle n'accepte de rejoindre le groupe. Il faut adapter l'activité proposée aux difficultés de chacun.

Le travail se fait en lien avec l'équipe soignante et avec les psychologues. Les objectifs de soins sont divers comme sortir le résident de son apathie, l'aider à retrouver une certaine autonomie, renforcer l'estime de soi, créer du lien entre les résidents par la discussion pendant l'activité et surtout leur procurer du plaisir.

L'Assemblée a été clôturée par le verre de l'amitié.

Suite à l'Assemblée Générale, le Conseil d'Administration s'est réuni.

Il comprend la Présidente et 12 autres membres, tous bénévoles. Le CA a élu son bureau :



Présidente :	Claudine Ledru
Vice-Présidente :	Janine Benardeau
Président d'honneur :	Robert Grosjean
Trésorier :	Bernard Outhier
Secrétaire :	Carole Cormorant
Membres du bureau :	Jean-Marc Ledru
Autres membres du CA :	Claudine Basso
	Rose Bokan
	Nelly Caron
	Danielle Garin
	Marie-Claude Geoffroy
	Marcelle Larget
	Sophie Saguet



Repas Familles Résidents de l'été *Le Samedi 9 juin 2018*

Votre association "La Cinquième Saison" et le personnel de la Résidence Roux et du CHU sont heureux de vous inviter au traditionnel repas Familles-Résidents pour fêter ensemble le début de l'été. Il aura lieu

Le Samedi 9 juin à midi
Dans la salle polyvalente

Au programme de cette journée :

A partir de 11h30 : Accueil, d'abord des personnes en fauteuil
12h00 : Apéritif
12h15 : Repas
14h30 : Après-midi dansant avec

AYMERIC

Pour le repas, nous vous proposons le menu suivant :

1 verre de Sangria en apéritif
Médailillon de saumon sauce cocktail et sa garniture
Rôti de veau sauce forestière
avec un trio de légumes et pommes paillasson
St Nectaire et Brie et Salade
Tarte aux framboises
Café

Pour un prix de 16.00 € pour les familles, gratuit pour les résidents, un verre de vin vous sera offert par l'association, avec le plat principal. D'autres boissons seront vendues sur place (Champagne, vin, boissons sans alcool)

Attention : **le nombre de places est limité** et la demande de plus en plus importante. C'est pourquoi, d'une part, **chaque résident sera accompagné par 4 personnes maximum**. D'autre part, une famille pourra s'inscrire uniquement si elle est accompagnée d'un résident. Seront retenus les 120 premiers inscrits, et prioritairement, les résidents et les adhérents à "La 5ème Saison".

Le coupon d'inscription (ci-joint) et le règlement sont à retourner dès que possible à la permanence de l'association : "La 5ème Saison" Résidence Roux, 1 Bd du Dr Roux 51 100 REIMS ou à la cafétéria.

Pour tout renseignement, pour l'inscription ou en cas de non-adhésion, vous pouvez contacter Nadine, notre permanente, du lundi au samedi (sauf le mercredi), de 14h à 17h dans le hall de la résidence. Vous pouvez également nous appeler les après-midi au 03.26.78.47.18. ou 03.26.78.47.28.



Repas Familles-Résidents de fin d'année
Le 9 JUIN 2018

Coupon à retourner **dès que possible**,
à l'association "La Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51100 REIMS

Ou à donner à Nadine ou au bénévole présent, à la cafétéria chaque après-midi

 asso.lacinquiemesaison@hotmail.fr
 03.26.78.47.18. ou 03.26.78.47.28.

Attention : le nombre de place est limité. Inscrivez-vous vite !

Madame, Monsieur _____

Adresse _____

Téléphone _____ retiennent

_____ repas x 16.00 € = _____ €

et

_____ repas résident = gratuit

Nom du résident : _____

Valide En fauteuil

Maisonnée _____ Chambre : _____

Nombre TOTAL de repas : _____

(règlement par chèque joint à l'ordre de "La Cinquième Saison")

Avez-vous visiter
le site internet de l'association ??
Voici l'adresse :
<http://www.lacinquiemesaison.ovh/>
Allez-y sans tarder !

N'oubliez pas de prendre
votre adhésion
à La 5ème Saison.
Comme les dons, elle est
déductible fiscalement
et montre votre soutien
aux bénévoles

Rejoignez l'équipe
des bénévoles



Tous les couloirs mènent à la Cafétéria...
Direction LA CAFETERIA
On vous y attend
pour un
ptit café