



La Cinquième Saison

Tout ce que vous avez
toujours voulu savoir sur
l'association en allant sur le site
www.la5emesaison.ovh

CINQUIÈME SAISON INFO

Association "La Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51 100 REIMS

N° SIRET 428 674 360 00014 - Code APE 9499Z

Présidente : Mme Claudine LEDRU ☎ 03.26.82.63.09.

Permanente : Mme Nadine GUERLET

Cafétéria ☎ 03.26.78.47.18. Bureau ☎ 03.26.78.47.28. (Les après-midi)

✉ asso.lacinquiemesaison@hotmail.fr 🌐 www.la5emesaison.ovh

Bulletin N° 87 - Février 2020

Pour les personnes qui n'ont pas encore adhéré à l'association "La Cinquième Saison" : **Cotisation 2020 : 20.00 euros**
Association reconnue d'intérêt général : **habilitée à recevoir des dons qui, comme les cotisations sont déductibles fiscalement.**

NOUVELLE ANNÉE...

Changements, résolutions, continuité...

Hé oui, à l'aube de la nouvelle année, nous prenons de bonnes résolutions mais le temps passe, tout s'efface, les vœux aussi.

Malgré les aléas de la vie, il faut continuer à avancer. Un an de plus pour tout le monde et, même si nous refusons parfois la réalité, notre corps nous le fait bien sentir.

Que faire pour ne plus y penser : regarder les autres qui n'ont pas notre chance au lieu de nous plaindre dans notre coin.

Notre Association "la 5^{ème} saison" est là pour ça. Le temps d'un après-midi, les bénévoles offrent sourires, bonne humeur, rires, chansons, plus, plus, plus... Toutes sortes de choses comme l'amitié, l'écoute, la confiance. Nous sommes une présence.

Bien sûr nous avons de plus en plus de responsabilités car les résidents ont des problèmes de santé qui leur interdit certaines boissons ou nourritures. Nous devons y veiller. D'autres joueraient bien la fille de l'air, il faut ouvrir l'œil et négocier pour leur faire faire demi-tour, en employant des mots apaisants. Tout cela fait partie de notre engagement et nous le faisons de bon cœur.

Ce qui nous encouragerait, ce serait votre présence à notre Assemblée Générale
Le 14 mars 2020 à 10h
dans la grande salle polyvalente.

Ce sera pour nous le moment d'échanger pour éclaircir certaines choses qui vous tracassent.

Je sais bien que ces réunions ne sont pas des plus agréables avec notre devoir de présenter les chiffres en détail mais c'est important aussi de vous "rendre des comptes" et vous présenter nos actions.

De plus, en fin de matinée, nous faisons venir un intervenant sur un thème choisi et avec lequel nous pouvons débattre.

Cette année, nous espérons recevoir Le Docteur Eric Kariger qui interviendrait sur "sur la sexualité des personnes âgées".

Votre présence montrerait votre intérêt pour notre Association. Pour nous, parler devant une assistance clairsemée n'est pas encourageant du tout.

Plus de présences = plus d'échanges = plus d'avancées dans les améliorations du quotidien de nos anciens.

Je compte sur vous ! Merci à l'avance

Claudine LEDRU



Nous tenons à remercier l'entreprise :

- Assurances Fabrice MONTEL (Groupe AXA) 8, rue Pierre Curie BP 37
08 303 RETHEL ☎ 03 24 38 23 08

Programme prévisionnel d'activités de la Résidence Roux
 (Février à Mai 20, proposé par "La Cinquième Saison" et le Service Animation(*)
Toutes ces animations ont lieu dans la SALLE POLYVALENTE (Derrière la cafétéria)



6 février : Vos chansons préférées avec Patsy et dégustation de crêpes

13 février : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon



20 février : Spectacle de chansons de Philippe

Mardi 25 février : Venez tous maquillés, déguisés et bariolés pour fêter le CARNAVAL. Nous ferons la fête avec Corinne

(Attention. Pas de musique le jeudi, bien sûr)

1er mars : Spectacle de la chorale Bayard pour la Fête des grand-Mères*



5 mars : Vos chansons préférées avec Patsy et dégustation de gaufres.

12 mars : Chantons avec Vincent

14 mars : Assemblée Générale de la Cinquième Saison à 10 h dans la salle polyvalente

19 mars : Récital de William

21 mars : Loto de printemps*

26 mars : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

2 avril : Spectacle de chansons de Philippe et dégustation de crêpes

9 avril : Vos chansons préférées avec Patsy

13 avril : Spectacle de Pâques avec Isabelle Diot*

16 avril : Chantons avec Vincent

23 avril : Récital de William

30 avril : Cueillette du muguet le matin et fabrication des bouquets l'après-midi

1er mai : Distribution d'un bouquet de muguet à chaque résident

7 mai : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon et dégustation de salade de fruits

8 mai : Spectacle de Nuccio*

14 mai : Chantons avec Vincent

Samedi 16 mai : Chorale EJM et dégustation de pains*

20 mai : Vos chansons préférées avec Patsy

Jeudi 21 mai : Pas de spectacle

28 mai : Spectacle de chansons de Philippe

4 juin : Récital de William et dégustation de glaces

7 juin : Tony Piscopo pour la fête des Mères*

11 juin : Pas de spectacle

13 juin : Repas Familles Résidents. Notez déjà la date !



Et Jôjô et l'Orgue de Barbarie dans les services, l'après-midi :

RdeCh-M 1.2.3. et PASA : 21 avril -

1er-M 1.2.3. : 5 mai -

2ème-M 1.2.3. : 18 février - 19 mai

RdeCh-M 4.5.6 : 10 mars - 2 juin

1er-M 4.5.6. : 24 mars - 9 juin

2ème-M 4.5.6. : 7 avril -

Accordéon en chambre avec Jean-Marie* :

RdeCh-M 1.2.3. : 7 avril matin

1er-M 1.2.3. : 3 mars a-m

2ème-M 1.2.3. : 5 mai matin

RdeCh-M 4.5.6 : 7 avril a-m

1er-M 4.5.6. : 3 mars matin

2ème-M 4.5.6. : 5 mai a-m

Et le cinéma*, les samedi après-midi.

Les 4 avril - 30 mai - 27 juin

Les messes ont lieu le vendredi, à 15h :

Les 7 et 21 février - 6 et 20 mars - 3 et 17 avril

Aumônerie Musulmane :

Une permanence a lieu tous les jeudis de 14 à 17h.

Les visites se font également le jeudi ou tous les jours sur demande.



LE REPAS FAMILLES RESIDENTS

Samedi 14 décembre était organisé le repas de Noël des Résidents

En fait, plus qu'un repas c'est d'abord un évènement attendu aussi bien par les résidents que par leurs familles et amis et qui mérite que l'on aille faire un petit tour dans les coulisses.



Et oui, un tel évènement ça se prépare et c'est du sérieux

J-60 il faut lancer les invitations et recenser tous ceux qui souhaitent participer à la fête (Résidents, amis et familles)

J-45 Il faut choisir le menu qui nécessite une concertation entre les membres de la 5ème saison organisatrice de la manifestation, les responsables cuisine de l'Hôpital ainsi que l'équipe diététique afin que les contraintes alimentaires des uns et des autres soient prises en compte sans pour autant compromettre la qualité des mets.



Il faut ensuite élaborer le plan de table en ayant à l'esprit les souhaits et les affinités de chacun.



Parallèlement au cours du mois qui précède l'évènement, nos lingères Céline et Cathy vont sélectionner et proposer aux résident(e)s qui le souhaitent, une tenue de circonstance.

La veille du jour J c'est toute l'équipe des bénévoles de la cinquième saison qui se charge du décor de la salle et qui dresse les tables pour les 160 convives attendus.



Et enfin, le matin du jour J tout le personnel s'active autour de nos résident(e)s tandis que nos lingères ainsi que Valérie, la coiffeuse et quelques aides soignantes apportent une touche finale à cette préparation et font des miracles en proposant des séances de maquillage et de Brushing pour le plus grand plaisir de nos résident(e)s et de leurs proches.

Et puis vient le moment du repas.

Après les discours de Bienvenue de Mme Claudine Ledru notre présidente, de M Dolomie Directeur de l'Ehpad et de M Landureau adjoint au maire, c'est au tour de l'apéritif suivi des différents plats composant le menu qui nous est servi par les bénévoles de la cinquième saison.



.../...

*Les bénévoles de "La Cinquième Saison" heureux de vous accueillir à la cafétéria
tous les jours de 14 h 00 à 17 h 00 (14h30, le dimanche)
Tous les produits de la "Boutique" (Confiseries, produits de toilette, piles...) sont vendus en dépannage.*



A voir la mine réjouie de nos résident(e)s, on pouvait facilement conclure que cette journée s'annonçait sous les meilleurs auspices.



Et puis c'est au tour d'Aymeric notre DJ, de chauffer la salle en diffusant quelques airs de musique nostalgique sur lesquels nos résidents et leurs familles vont pouvoir esquisser quelques pas de danse :

Rock, Tchatcha, Tango, Pasodoble, valse de Vienne et d'ailleurs sont ainsi à l'honneur sans compter un Madison endiablé qui réunit une foule immense sur la piste de danse.

Mais le clou du spectacle est revenu sans conteste à l'équipe des joyeux lurons de la cinquième saison et du personnel de la résidence qui nous ont interprété une danse du Hakka digne des meilleures finales de coupe du monde de Rugby.



On se serait cru au Club Med' !

C'est la fêeete, la fête....



Un grand Merci à tous les membres de la cinquième saison ainsi qu'à tout le personnel de la Résidence pour avoir contribué à la réussite de cette journée en ayant égayé le quotidien de nos résidents et permis à leurs proches de les voir dans un cadre festif.

Serge

***Assemblée Générale Ordinaire :
Un temps fort pour notre Association !***

Nous avons le plaisir de vous convier aux travaux de notre Assemblée Générale annuelle qui se tiendra

Le Samedi 14 Mars 2020 à 10 heures à la Résidence Roux (salle polyvalente).

Vous aurez ainsi la possibilité de mieux connaître notre **-votre-** association "La Cinquième Saison", ses responsables, ses activités au sein de la Résidence Roux. **Nous comptons sur vos idées et suggestions.**

L'ordre du jour de cette matinée sera le suivant :

- Rapport d'activités sur l'exercice 2019 ;
- Présentation des comptes dudit exercice ;
- Rapport moral et d'orientation ;
- Élection du tiers sortant au Conseil d'Administration.

} *Discussion
et
vote*

Une personne très intéressante (comme d'habitude) interviendra sur un sujet qui nous concerne tous. Un échange avec les personnes présentes s'en suivra.

Un pot d'amitié clôturera notre Assemblée Générale, vers 11 h 30, permettant de compléter les échanges.

Vous trouverez en annexe les informations nécessaires pour présenter votre candidature au Conseil d'Administration ou, s'il vous est impossible de participer à l'Assemblée Générale, vous faire représenter. Vos remarques sur la vie de la Résidence et les activités de notre association sont également les bienvenues.

C'est le moment de renouveler votre cotisation qui est de 20 €. Elle est déductible fiscalement, tout comme les dons. **Pour soutenir l'association, pensez-y. Merci.**

Votre candidature, pour le Conseil d'Administration de La Cinquième Saison

M., Mme _____

Adresse _____

souhaite présenter sa candidature au Conseil d'Administration de l'association "La Cinquième Saison" lors de l'Assemblée Générale du 14 Mars 2020.

(signature)

Votre pouvoir

Si vous êtes membre de l'association "La Cinquième Saison" et ne pouvez participer à notre Assemblée Générale, vous voudrez bien nous retourner le pouvoir ci-dessous après l'avoir signé ou le remettre à une personne adhérente de votre choix.

M., Mme _____ donne pouvoir à

M., Mme _____

Pour me représenter à l'assemblée générale du 14 mars 2020 de l'association "La Cinquième Saison" et en conséquence à signer les feuilles de présence, prendre part à toutes les délibérations, tous les votes sur les questions à l'ordre du jour.

Fait à _____ le _____ (Signature précédée "Bon pour pouvoir" manuscrit)

Votre candidature, pour le Conseil d'Administration de La Cinquième Saison

M., Mme _____

Adresse _____

souhaite présenter sa candidature au Conseil d'Administration de l'association "La Cinquième Saison" lors de l'Assemblée Générale du 14 Mars 2020.

(signature)

Votre pouvoir

Si vous êtes membre de l'association "La Cinquième Saison" et ne pouvez participer à notre Assemblée Générale, vous voudrez bien nous retourner le pouvoir ci-dessous après l'avoir signé ou le remettre à une personne adhérente de votre choix.

M., Mme _____ donne pouvoir à

M., Mme _____

Pour me représenter à l'assemblée générale du 14 mars 2020 de l'association "La Cinquième Saison" et en conséquence à signer les feuilles de présence, prendre part à toutes les délibérations, tous les votes sur les questions à l'ordre du jour.

Fait à _____ le _____ (Signature précédée "Bon pour pouvoir" manuscrit)

ASSEMBLEE GENERALE de l'Association "La Cinquième Saison"

Le 14 MARS 2020



Merci de bien vouloir retourner les coupons ci-dessous à

"La Cinquième Saison" Résidence Roux,

1 boulevard Docteur Roux, 51100 REIMS

Vos remarques et suggestions

Quelles remarques ou suggestions voudriez-vous faire sur la vie à la résidence, les activités, le bulletin, la participation des familles... dès maintenant ou à l'occasion de l'Assemblée Générale du 14 mars 2020. Merci.

.....

.....

.....

.....

ASSEMBLEE GENERALE de l'Association "La Cinquième Saison"

Le 14 MARS 2020



Merci de bien vouloir retourner les coupons ci-dessous à

"La Cinquième Saison" Résidence Roux,

1 boulevard Docteur Roux, 51100 REIMS

Vos remarques et suggestions

Quelles remarques ou suggestions voudriez-vous faire sur la vie à la résidence, les activités, le bulletin, la participation des familles... dès maintenant ou à l'occasion de l'Assemblée Générale du 14 mars 2020. Merci.

.....

.....

.....

.....

APPEL DE COTISATION ANNUELLE

Pour soutenir et aider l'association "La Cinquième Saison"

Elle est de 20 euros et, comme les dons, est déductible fiscalement. Merci de votre engagement.

M, Mme _____ Chambre N° _____ Maisonnée _____

ou

M, Mme _____

Adresse complète _____

adhère(nt) à l'association "La Cinquième Saison" et verse(nt) la somme de _____ Euros par chèque à l'ordre de "La Cinquième Saison" ou en espèces.

Fait à _____ le _____ Signature

Chèque

Espèces

Cotisations et Prélèvement à la source

Suite à votre déclaration 2019 sur les revenus 2018, vous avez pu noter que le crédit d'impôt qui vous était dû, grâce au versement de votre cotisation, vous a bien été remboursé.

En 2020, **rien ne changera pour les donateurs et les adhérents à "La Cinquième Saison"**. Les cotisations restent déductibles de vos impôts dans les mêmes conditions.

GROUPE DE PAROLE

Je vous invite à venir partager votre expérience d'aidant avec d'autres nouvelles familles, lors des 3 dernières séances proposées pour cette année :

- ☞ Mardi 10 mars
- ☞ Mardi 7 avril
- ☞ Mardi 26 mai

Vous souhaitez évoquer des situations difficiles, des changements importants dans votre dynamique d'aidant, n'hésitez pas à me contacter pour que vous puissiez trouver un juste équilibre de vivre ensemble.

Si vous êtes intéressés par ces rencontres, n'hésitez pas à vous inscrire auprès de Madame GHEZLAOUI au 03 26 78 78 47 03 et /ou par mail fghezlaoui@chu-reims.fr

J'espère pouvoir prochainement partager un moment avec vous et avec d'autres familles.



Féroudja GHEZLAOUI,
Psychologue à la Résidence Roux