

La Cinquième Saison

Les dernières nouvelles de
"La Cinquième Saison" sur
www.la5emesaison.ovh

CINQUIÈME SAISON INFO

Association "La Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51 100 REIMS

N° SIRET 428 674 360 00014 - Code APE 9499Z

Présidente : Mme Claudine LEDRU 03.26.82.63.09.

Permanente : Mme Nadine GUERLET

Cafétéria 03.26.78.47.18. Bureau 03.26.78.47.28. (Les après-midi)

asso.lacinquiemesaison@hotmail.fr www.la5emesaison.ovh

Bulletin N° 91 - Octobre 2021

*Pour les personnes qui n'ont pas encore adhéré à l'association "La Cinquième Saison": Cotisation 2021 : 20.00 euros
Association reconnue d'intérêt général : habilitée à recevoir des dons qui, comme les cotisations sont déductibles fiscalement.*

AUTOMNE

Belle saison avec toutes ses couleurs chaudes à l'inverse des températures qui baissent.

Ce bulletin n'aura pas son format habituel car, malheureusement, nous ne pouvons pas organiser notre traditionnel repas familles-résidents de Noël. Les consignes sanitaires sont encore très strictes et nous devons les respecter.

Bonne nouvelle, les familles et les résidents sont à nouveau autorisés à consommer dans la cafétéria. Nous espérons très vite retrouver cette ambiance conviviale qui s'y trouvait il y a 15 mois et qui nous manquait tant ainsi qu'aux résidents.

Pour consoler quelques personnes, le service animation pourra peut-être organiser son marché de Noël auquel nous participerons.



En ce moment, nous vivons tous au jour le jour avec cette épée de Damoclès qui s'appelle désormais Covid.

Tous les bénévoles de notre association sont vaccinés comme pratiquement tous les personnels du CHU que je remercie vivement, d'être passés par la case "solution".



Vous trouverez donc le programme des animations des jours à venir et jusqu'en février.

Prochainement aussi, vous pourrez voir de nouvelles photos et vidéos de nos activités sur l'écran de télévision de la cafétéria. Nous sommes sûrs que vous apprécierez de voir nos résidents heureux même alités, tant la musique et les chansons de nos prestataires leur redonnent le sourire et le souvenir de leur passé.

En espérant que notre prochain rendez-vous sera plus fourni et avec beaucoup de bonnes nouvelles...

Je vous dis : "A l'année prochaine".

Claudine

Nous tenons à remercier les entreprises

* Assurances Fabrice MONTEL (Groupe AXA) 8, rue Pierre Curie BP 37
08 303 RETHEL 03 24 38 23 08

* Crédit Mutuel Reims Nord Europe 23, esplanade Fléchambault 51 100 REIMS
0 820 35 21 69

qui, en parrainant notre bulletin "Cinquième Saison Info", en ont permis la réalisation.

Chaque jeudi, un spectacle musical est proposé à tous les Résidents et encore d'autres activités :

Programme prévisionnel de la Résidence Roux

(De Octobre 2021 à Février 22, proposé par "La Cinquième Saison" et le Service Animation*)

Toutes ces animations ont lieu dans la SALLE POLYVALENTE (Derrière la cafétéria)

La Semaine Bleue aura lieu du 17 au 31 octobre

17 octobre : Marche Bleue*

21 octobre : Spectacle de chansons de Philippe

26 octobre : Concert Académia, musique classique*

28 octobre : Retrouvez des airs modernes ou plus anciens avec Morgane

04 novembre : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

11 novembre : Spectacle de Morgane*

18 novembre : Arrivée du Beaujolais Nouveau en musique et en chansons, avec Ludo et Maryline*

25 novembre : Vos chansons préférées avec Patsy

02 décembre : Chantons avec Vincent

04 décembre : Marché de Noël*

09 décembre : Spectacle de chansons de Philippe

16 décembre : Retrouvez des airs modernes ou plus anciens avec Morgane

23 décembre : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

24 décembre : Spectacle de Noël avec Ludo et Maryline*

30 décembre : Vos chansons préférées avec Patsy

31 décembre : Pour la fin de l'année, Corinne viendra vous enchanter*

06 janvier : Chantons avec Vincent

13 janvier : Spectacle de chansons de Philippe

20 janvier : Retrouvez des airs modernes ou plus anciens avec Morgane

27 janvier : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

03 février : Vos chansons préférées avec Patsy

10 février : Chantons avec Vincent

17 février : Spectacle de chansons de Philippe

24 février : Retrouvez des airs modernes ou plus anciens avec Morgane

01 mars : Mardi-gras. Venez tous déguisés, masqués, maquillés ou bariolés pour le Carnaval de Roux avec Corinn' Anim' et ses costumes de folie*



Et Jôjô et l'Orque de Barbarie dans les services, l'après-midi :

1er-M 1.2.3. : 23 novembre - 8 février

2ème-M 1.2.3. : 07 décembre - 22 février

RdeCh-M 4.5.6 : 02 novembre - 25 janvier

1er-M 4.5.6. : 26 octobre - 11 janvier

2ème-M 4.5.6. : 12 octobre - 21 décembre



Avant chaque prestation, Jôjô passe 20 à 30 mn au RdeCh M 2 ou M 3, 1 fois sur 2.

Accordéon en chambre avec Jean-Marie :

1er-M 1.2.3 : 3 août et 5 octobre a-m

2ème-M 1.2.3. : 2 novembre a-m

RdeCh-M 4.5.6 : 7 décembre matin

1er-M 4.5.6. : 2 novembre matin

2ème-M 4.5.6. : 7 décembre a-m

Aumônerie Catholique :

Les messes ne reprendront pas pour le moment. Nous vous informerons par affichage

Aumônerie Musulmane :

Une permanence a lieu tous les jeudis de 14 à 17h.

Les visites se font également le jeudi ou tous les jours sur demande.

À la résidence Roux, la vie n'a pas repris tout à fait normalement mais presque. Et nous espérons, qu'en continuant à respecter les gestes barrières, tout ira bien.

Pour les familles arrivées depuis un peu plus d'un an, l'association "La Cinquième Saison" et "La Cafét" n'évoquent guère plus qu'un dépliant donné par la secrétaire au moment de l'entrée, parmi beaucoup d'autres documents à lire et à remplir. En voici quelques extraits qui vous présenteront les actions de "La Cinquième Saison".



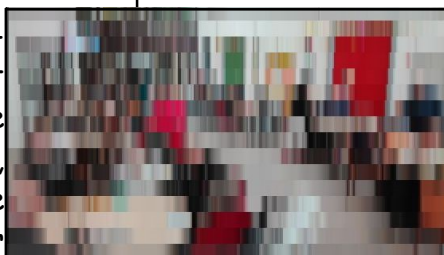
Permettre aux résidents de se retrouver en famille ou entre amis dans un lieu convivial, à la cafétéria située dans le hall de la résidence.

Au quotidien,
permettre des rencontres

"La Cinquième Saison" est une association régie par la "loi de 1901", créée il y a plus de trente ans, en partenariat avec le CHU.

Elle est principalement composée des familles des résidents. Les bénévoles qui la font vivre, ont eu ou ont encore un proche hébergé au sein de la résidence. L'association est ouverte à toutes les bonnes volontés souhaitant œuvrer ponctuellement ou plus durablement pour le bien être de nos anciens.

Accéder au plaisir de partager un p'tit café (gratuit pour les résidents) ou autre boisson non alcoolisée, chaque après-midi ou de temps en temps, autour d'une table, en bonne compagnie.



Faire émerger des liens sociaux au sein de la résidence.

Dépanner les résidents, grâce à la boutique (Produit de toilette, confiseries...)



Venez grossir le rang des bénévoles et vous enrichir au contact de nos aînés.



N'hésitez pas à nous rejoindre pour partager cette expérience humaine unique.

Régulièrement,
proposer des activités

Une fois par mois, à l'occasion de cette animation, une dégustation est offerte (en hiver, gaufres ou crêpes - en été, glaces ou salades de fruits).



Chaque semaine, généralement le jeudi, une prestation musicale est proposée. Un gâteau et une boisson sont servis aux résidents à l'issue du spectacle.



Ponctuellement, Partager des temps forts



Organisation annuelle de 2 **repas festifs** auxquels participent 150 personnes, résidents et familles confondus.



Pour le 1er mai, les bénévoles vont cueillir du muguet dans les bois et en offrent un bouquet à chaque résident.



4 fois par an, un bulletin d'information, "**Cinquième Saison Info**" est envoyé aux familles et distribué à tous les résidents.



Nous fêtons aussi le Carnaval, avec le service animation de la résidence Roux et les enfants des écoles ainsi que les anniversaires, quand nous en avons connaissance



Chaque changement de saison, les bénévoles œuvrent pour une décoration ad-hoc des locaux.

La Cinquième Saison, par ses actions créatrices de lien social, favorise les échanges entre les résidents et leurs familles. Elle permet ainsi de surmonter la délicate épreuve, que constitue pour certains, l'entrée d'un proche en maison de retraite.

Avec la cafétéria, espace de chaleur et de convivialité, les résidents peuvent se retrouver entre eux ou avec leurs familles et amis.

Tout le monde peut soutenir l'association et y adhérer (Résidents, familles, amis, entreprises etc...).

L'association étant reconnue d'intérêt général, la cotisation annuelle, tout comme les dons, est **déductible fiscalement**.

