

CINQUIÈME SAISON INFO



Les dernières nouvelles de
"La Cinquième Saison" sur
www.la5emesaison.ovh

Association "La Cinquième Saison"

Résidence Roux 1 boulevard Roux 51 100 REIMS

N° SIRET 428 674 360 00014 - Code APE 9499Z

Présidente : Mme Claudine LEDRU 06 42 66 87 47

Permanente : Mme Nadine GUERLET

Cafétéria 03.26.78.47.18. Bureau 03.26.78.47.28.(Les après-midi)

asso.lacinquiemesaison@hotmail.fr  www.la5emesaison.ovh

Bulletin N° 97 - Juillet 2023

*Pour les personnes qui n'ont pas encore adhéré à l'association "La Cinquième Saison": Cotisation 2023 : 25.00 euros
Association reconnue d'intérêt général : habilitée à recevoir des dons qui, comme les cotisations sont déductibles fiscalement.*

Ne regrette pas de vieillir, c'est un privilège refusé à beaucoup !

Pour cet été, je partage ce texte que j'ai trouvé très beau, écrit par Félix Leclerc

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,
Sans remord, sans regret, sans regarder
l'heure,

Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps,
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort !
L'âge n'a rien à voir avec la mort...

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de
pouce

A ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement !
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.



Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour,
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,

Il y a quelqu'un à qui dire bonjour !

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,
Être content de soi en se couchant le soir
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir...

Bonnes vacances et bel été à toutes et
tous.

Claudine.



Nous tenons à remercier l'entreprise

* Assurances Fabrice MONTEL (Groupe AXA) 8, rue Pierre Curie BP 37
08 303 RETHEL  03 24 38 23 08

qui, en parrainant notre bulletin "Cinquième Saison Info", en a permis la réalisation.

Chaque jeudi, un spectacle musical est proposé à tous les Résidents

et encore d'autres activités :

Programme prévisionnel de la Résidence Roux

(De Juillet à Septembre 23, proposé par "La Cinquième Saison" et le Service Animation*)

Les animations, ouvertes à tous, ont lieu dans la salle polyvalente à 14h30



14 juillet : Spectacle de Flamenco des « Rominger Sisters »*

17 juillet : Sortie Pêche*

20 juillet : Vos chansons préférées avec Patsy

21 juillet : Concours de pétanque inter-résidences à Marguerite Rousselet

27 juillet : Spectacle de chansons de Philippe

03 août : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

10 août : Chantons tous avec Vincent

17 août : Vos chansons préférées avec Patsy

24 août : Nouveau ! Des chansons françaises et russes avec Polina

25 août : Sortie pêche

31 août : Spectacle de chansons de Philippe

07 septembre : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

08 septembre : Sortie pêche

12 septembre : Concours de belote à Roux

14 septembre : Chantons tous avec Vincent

21 septembre : Vos chansons préférées avec Patsy

28 septembre : Nouveau ! Venez découvrir Mel Costa en chansons

05 octobre : Spectacle de chansons de Philippe

12 octobre : Duo Conivence* et dégustation de fromages*

19 octobre : Des chansons françaises et russes avec Polina

26 octobre : Gilles vous fait fredonner les airs que vous connaissez bien, au son de l'accordéon

02 novembre : Chantons tous avec Vincent



Et Jôjô et sa Ritournelle, dans les services, l'après-midi :

11 et 25 juillet - 1er, 8 et 22 août - 5 et 26 septembre - 3 et 17 octobre.

Musiques* en chambre avec Aurélie, Corinne, Jonathan et Clara :

Les animaux de la ferme* et les chiens médiateurs* vont également rendre visite aux Résidents. Surveillez les livrets des animatrices

Aumônerie Catholique :

Une messe sera célébrée le 2ème vendredi de chaque mois

Aumônerie Musulmane :

Une permanence a lieu tous les jeudis de 14 à 17h.

Les visites se font également le jeudi ou tous les jours sur demande.



Repas Familles-Résidents du 10 juin 2023

Par l'envoyé spécial du journal "Cinquième Saison Info",

Le Grand Reporter Pierre Massart

*Prendre un ancien par le cœur,
Lui donner un peu de bonheur,
De la vieillesse, soulager les malheurs,
Prendre un ancien par le cœur.*



Voilà le but de cette journée !

Depuis quelques jours, l'aménagement se fait : tables, chaises, fauteuils.

La grande salle devient salle de restaurant. Les tables s'alignent, changent de place. Les espaces sont mesurés. L'espace pour les cuisiniers s'invite au PASA :

Samedi 10 juin au matin...

Tout est prêt, les nappes, les fleurs, les décors recouvrent les tables.

Chaque participant a une place attribuée, qu'il soit en fauteuil, disposant d'une chaise pour les familles, d'un fauteuil pour les résidents. Les menus sont placés sur les tables.

Vers 10 heures, les premiers invités arrivent.

À 11h30, chacun est invité à se placer. Claudine, Présidente de l'association, souhaite la bienvenue à tous et donne quelques indications pour le bon fonctionnement de ce joyeux repas.

Une équipe de 20 volontaires pour 115 convives assurera les service qui sera très méthodique et rapide.

Noémie, 15 ans, fait partie de l'équipe de service. Dans la résidence, Mme Jourdain a plus de 100 ans,

À la cuisine, Vincent et Michaël s'affaireront à la présentation des repas confectionnés la veille par les cuisiniers du CHU.

Nicole, bénévole depuis 18 ans est là. Elle est arrivée en même temps que Nadine.



Maryvonne sert à la cafétéria de 2019 à 2023. elle a connu l'ancien bâtiment.

Qu'en pensent les invités ?

Jean-Louis est malade mais s'efforce d'être présent et Annick trouve ce repas très sympathique et super.

Micheline et André le trouvent très convivial et apprécient le très bon accueil.

Marcel espère bien manger et passer un bon après-midi.

Michèle souhaite partager avec des amis et apprécier la musique.

"Faire la fête, ça rend joyeux"

Christelle : "Extraordinaire !"

Andrée : "On est bien installé, tout va bien"

Liliane : Très contente



Ginette : "Très très bien, impeccable. Un bon après-midi. Il faudrait faire ça tous les jours."

Rosa : "Pour l'instant, c'est bien. On verra bien par la suite."

Omer : "C'est comme les autres années mais personne de ma famille n'a pu venir. Ce n'est pas pareil."

Evelyne : "Tout le monde est attentionné. J'ai retrouvé Yvette Virot, une dame que je connaissais."

Chantal : "C'est sympathique ; beaucoup de bruit mais c'est normal."



Anne-Lise : "C'est sympathique et gourmand. Le service est agréable."

Raymond : "Une bonne journée, un très bon repas, l'apéritif, des hors d'œuvres, du rosé."

Patrice : Nouveau bénévole qui vient voir Geneviève une fois par semaine, d'Epernay.



Roseline : "Très très bien. Avec ma sœur Monique et Jacques mon beau-frère. Très très bien organisé."

Sandrine, technicienne de laboratoire : "Très bonne journée, très bien organisée. Beaucoup d'admiration pour tous les bénévoles. Jocelyne, ancienne cadre de santé, est ma maman. Elle a eu les premiers signes de la maladie d'Alzheimer en 2008. elle a du mal à me reconnaître. Elle refuse parfois les soins."

Guy : "Très agréable. On est entouré de gens sympathiques. En plus, la présence d'Arnaud Robinet ; je l'ai remercié d'être venu. J'ai fait la connaissance du père de M. Vuiart."

M. Le Maire souhaite le meilleur aux résidents, Il insiste sur le dévouement et le respect du personnel soignant. Il remercie La 5ème Saison pour son investissement pour que la vie des aînés soit la meilleure possible.



Mme De La Roche a fait l'honneur de sa visite pour La 5ème Saison.

La musique a mis de l'ambiance. Pas de temps mort, les morceaux sont variés et s'enchaînent. Aymeric adresse son merci à l'association

Le public était heureux et dynamique.

Cela s'est terminé par le sourire de Liliane qui aurait bien dansé toute la nuit.



Pierre Massart