

CLOWN RELATIONNEL A LA RESIDENCE ROUX



Vous avez peut-être rencontré au détour d'un couloir de la résidence Roux, Fleurette et Mirabelle, nez rouge au vent, accompagnées d'une musique entraînante. Ces deux clown(e)s ne sont pas des clowns de spectacle qui viennent faire rire par des pitreries ou des tours

de magie. Ce sont des « clowns relationnels »[®] qui viennent prévenir, accompagner et apaiser les détresses des résidents psychologiquement très dépendants. Fleurette et Mirabelle viennent dans le souci de leur apporter du bien être par un soin relationnel. Elles entrent tout d'abord doucement en relation avec le résident, elles l'appivoisent en se mettant en état d'écoute et en accueillant la moindre émotion ou réaction verbale et/ou non verbale. Elles rebondissent ensuite sur toutes les propositions du résident qui deviennent matière à échanger, à communiquer, à jouer avec tous types de langage : verbal, corporel, émotionnel. Ces soins d'accompagnement ont pour objectif de réveiller l'étincelle de vie qui persiste en chacun. Les résidents visités sont ciblés avec l'équipe de soins ou parfois une famille demande aux clowns d'intervenir.

Cette ouverture sur d'autres formes de relation offre une liberté de paroles et de comportements aux résidents. Fleurette et Mirabelle reçoivent des confidences bouleversantes ou parfois cocasses... Un échange de regards peut devenir magnifique avec une personne « hors contact ».

En fin d'année, un nouveau clown viendra se joindre au duo, mais pour l'instant elle en apprentissage, car être « clown relationnel » ne s'invente pas et demande une formation solide.