

LES ERGOTHERAPEUTES

Bonjour, nous sommes 3 jeunes ergothérapeutes intervenant sur les 4 résidences (Marguerite Rousselet, Roederer, Wilson et Roux) du pôle EHPAD. C'est nous que vous croisez régulièrement avec nos outils, en train de régler des fauteuils roulants et autres aides techniques mais nos missions ne s'arrêtent pas là, bien au contraire, elles ne sont qu'une mince partie de notre travail.

Nous faisons partie des **rééducateurs** et intervenons sur prescription médicale. Nous évaluons les déficits moteurs, sensoriels et cognitifs du résident. Nous mettons ensuite en place un programme de réadaptation afin de leur permettre de pouvoir retrouver ou maintenir une autonomie dans les activités de la vie quotidienne en fonction du souhait du résident. Prenons un exemple.



Mme X ne peut plus marcher, pour des raisons médicales mais elle garde suffisamment de force dans les jambes pour pouvoir se tenir debout. Mme X aimerait beaucoup pouvoir se promener et aimerait pouvoir aller aux WC toute seule. Elle ne présente pas de troubles cognitifs

Notre intervention sera la suivante : nous adaptons un fauteuil standard afin qu'elle puisse se déplacer seule avec ses pieds ce qui aura pour but de maintenir la musculature des membres inférieurs et de répondre à sa demande : se déplacer de manière autonome.

Nous évaluons ensuite avec elle le transfert WC et mettons en place une barre d'appui et un rehausseur afin de lui permettre de réaliser seule son transfert aux WC en toute sécurité. Un réel apprentissage a lieu. Gestion du fauteuil / freins, s'orienter correctement par rapport à la tâche, s'organiser et organiser son corps etc...

Nous avons donc répondu au souhait de Madame tout en utilisant ses compétences motrices et cognitives.

Nos principales missions en EHPAD (et oui car nous travaillons aussi ailleurs : cabinet libéral, centre de rééducation, écoles, hôpitaux etc...)

- Evaluer l'autonomie des résidents
- Evaluer l'environnement et les risques de chutes chez la personne âgée
- Développer et/ou maintenir les capacités motrices, sensorielles et cognitives
- Faciliter l'accès aux loisirs, maintenir les interactions sociales

Nous travaillons en collaboration avec l'équipe médicale et paramédicale ainsi que l'environnement social (les familles, proches etc...)



Depuis peu, Nova a rejoint l'équipe début janvier. Bientôt formé à la zoothérapie, ce chien médiateur a pour mission d'apaiser, de favoriser le bien-être, de susciter des émotions, de stimuler les différents sens. Vous la croiserez accompagnée de Marine.

A bientôt !
Claire, Marine et Chloé
Les Ergos