

Sylvain LIENARD,
Musicothérapeute à la Résidence Roux



Le CHU propose aux Résidents une activité de "Musicothérapie Active" dans un but bien précis :
Vivre et revivre des expériences positives retranscriptibles dans la vie quotidienne.

A travers les rythmes, la parole et le corps de chacun, la musique aide à l'expression, à la communication et l'échange. A travers un balancement simple, et une approche

ludique, les Résidents sont amenés à partager, créer et se souvenir.

Donner les clefs du bien vivre, bien vieillir pour que personne ne sombre dans l'isolement physique et psychique.



Par delà les oppositions, par delà les handicaps, par delà l'âge, la voix, premier instrument, permet une incroyable ouverture sur le monde quotidien.

La démarche ludique donne un caractère festif, positif et chaleureux et, ainsi, apporte au jeu musical proposé une force supplémentaire.



La diversité des cultures musicales de chacun enrichit grandement les séances, pour ne jamais nous retrouver à la même conclusion.



Moments privilégiés, en chambre individuelle ou en groupe, ces instants de partage révèlent le plus profond de chacun.

Sylvain.

